



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



UME "PADRE LEONARDO NUNES"

ANO: 2020

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSORES: THALITA E JOÃO

PERÍODO DE 03/12/2020 a 13/12/2020

ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADE

1º, 2º E 3º ANOS

ATIVIDADE DESAFIO SALTO CRUZADO:

*MATERIAL: GIZ, OU PAPELÃO

BRINCANDO: DESENHO NO CHÃO OU EM UM PAPELÃO O FORMATO DE MAIS (+). NO CENTRO COLOQUE O NÚMERO ZERO E NAS PONTAS COLOQUE OS NÚMEROS DE 1 A 4 COMO NO DESENHO ABAIXO. PARTINDO DO NÚMERO ZERO SALTE COM OS DOIS PÉS PARA O NÚMERO 1, VOLTE PARA O ZERO, SALTE PARA O 2, VOLTE PARA O ZERO, SALTE PARA O 3, VOLTE PARA O ZERO, SALTE PARA O 4, VOLTE PARA O ZERO. REPITA A SEQUÊNCIA SEM PARAR POR 30 SEGUNDOS, SEM ERRAR.



