



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



UME "PADRE LEONARDO NUNES"

ANO: 2020

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSORES: THALITA E JOÃO

PERÍODO DE 02/11/2020 a 13/11/2020

ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADE

1º, 2º E 3º ANOS

ATIVIDADE DE EQUILÍBRIO:

*MATERIAL: 1 RÉGUA, 4 ROLINHOS DE PAPEL HIGIÊNICO OU QUALQUER OBJETO QUE POSSA SUBSTITUIR OS ROLINHOS COMO POR EXEMPLO POTES PLÁSTICOS

BRINCANDO:

COLOQUE DOIS ROLINHOS DE PAPEL HIGIÊNICO PARALELOS (LADO A LADO), COLOQUE A RÉGUA SOBRE ELES. COLOQUE OS OUTROS DOIS ROLINHOS TAMBÉM LADO A LADO MAIS UM POUCO DISTANTE DOS OUTROS DOIS.

COM UM DOS PÉS PEGUE A RÉGUA E TENDE, SEM DEIXA-LA CAIR NO CHÃO, LEVAR E EQUILIBRAR NOS ROLINHOS QUE VOCÊ COLOCOU DISTANTE.

TENTE VÁRIAS VEZES COLOCANDO SEMPRE OS ROLINHOS MAIS LONGE!