PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação

UME: Ilha Diana

ANO: INFANTIL – MII/JARDIM/PRÉ

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROF.: Marco Antônio Couto e Silva

PLANEJAMENTO AULAS REMOTAS PERÍODO DE 30/11 a 11/12

Entramos no mês de dezembro e com isso chegamos próximo ao termino de nossas atividades escolares, um ano difícil, mas que estamos superando juntos escola e família, durante esse período final vamos reafirmar alguns estímulos e até mesmo repetir alguma atividade que foi mais complexa em sua execução. Nossa primeira atividade é um reforço de uma atividade anterior onde trabalhamos lateralidade e noção espacial.

1@ Atividade.

MATERIAL NECESSÁRIO=

- Uma fita, pulseira, anel, algo que a criança possa colocar em sua mão direita.
- Giz ou qualquer outra coisa que possa demarcar o solo, ou até mesmo pedaços de revista, jornal, papel

DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE

Primeiro devemos colocar no pulso direito da criança a fita ou outro objeto que escolhermos, devemos ressaltar para a criança que o pulso demarcado é o direito, para que quando receber a ordem saibam, após faremos no solo 9 círculos ou colocar 9 pedaços de papel.

Segue abaixo um vídeo demonstrativo da atividade

https://www.youtube.com/watch?v=jQ-o-wrzYJg

2@ Atividade.

LINHA DO MOVIMENTO – EXERCICIOS DE DESLOCAMENTO E LOCOMOÇÃO

Exercícios de locomoção e deslocamento são essenciais para o desenvolvimento motor da criança, principalmente nesse período de pandemia que estão passando mais tempo sentados e se deslocando pouco, segue o link demonstrativo da atividade abaixo=

https://www.youtube.com/watch?v=_zAFaRDjnik