

ATIVIDADE 16 - EDUCAÇÃO FÍSICA - 16 A 30/11

MATERNAL II, JARDIM E PRÉ

JOGOS DE OPOSIÇÃO

ESTA QUINZENA VAMOS CONTINUAR COM OS JOGOS DE OPOSIÇÃO.

LEMBRANDO QUE AS BRINCADEIRAS SÃO EM DUPLA, ENTÃO CHAME ALGUÉM PARA BRINCAR COM VOCÊ. É MUITO IMPORTANTE QUE NESSES JOGOS VOCÊS TOMEM CUIDADO PARA NÃO SE MACHUCAREM.

PEGA A CALDA

FAÇA UM CÍRCULO OU QUADRADO NO CHÃO PARA MARCAR A ÁREA DO JOGO. COLOQUE UMA FITA (OU CAMISA) PRESA NA CINTURA. O OBJETIVO DO JOGO É PEGAR A FITA DO Oponente E AO MESMO TEMPO PROTEGER A SUA. SEMPRE RESPEITANDO O ADVERSÁRIOO.



ASSISTA O VÍDEO PARA APRENDER A BRINCADEIRA:

<https://www.youtube.com/watch?v=TDQ-Onx1I4E>

ESTOURA BALÃO



Fonte: <https://www.youtube.com/watch?v=g9ye9riz0D8>

USE O MESMO CÍRCULO OU QUADRADO COMO ÁREA DE JOGO E AMARRE UMA BEXIGA NO TORNONEZO. O OBJETIVO É ESTOURAR A BEXIGA DO Oponente, PISANDO EM CIMA E AO MESMO TEMPO PROTEGER A SUA.

ASSISTA O VÍDEO PARA APRENDER A BRINCADEIRA:

<https://www.youtube.com/watch?v=ct37mgkHrow>

NÃO ESQUEÇAM
DE ENVIAR UMA FOTO!

DIVIRTAM-SE!

PROFESSORA PRISCILA PEDROSO
UME GEN. CLÓVIS BANDEIRA BRASIL