



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



UME COLÉGIO SANTISTA

OFICINA DA JORNADA AMPLIADA

Elaborado por Marco Aurélio dos Santos

Oficina Esportes

#SABERESSANTISTA

Data 23/11/2020

Brincadeira:

Pêndulo com obstáculos

A atividade pode ser feita com 1, 2 ou mais crianças e com materiais de fácil acesso, porém o apoio deve ser feito com um cabo não cortante

- 1- Cabo de rodo ou vassoura ou objeto não cortante;
- 2- Copos de plásticos variados
- 3- Garrafas pet variadas
- 4- Um saco plástico revestido com bolinhas de papel, meias etc.;



Atividade: Fazendo com a mãos contrárias, objetivo da brincadeira é derrubar as garrafas e os copos no menor tempo possível, trabalhando a coordenação motora.

Referências: <https://youtu.be/Zr3AI2L6-xE>