

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: FLORESTAN FERNANDES

ANO: 6º ANO AO 9º ANO.

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR(ES): JULIANA LEÃO E LETÍCIA BARCELLOS

PERÍODO DE 30/11/2020 a 13/12/2020

DIA: atividade a ser desenvolvida na semana de: 30/11 a 13/12/2020.

ASSUNTO A SER ESTUDADO: Revisão De Roteiros

EXPLICAÇÃO SOBRE O ASSUNTO ESTUDADO: Revisão de Roteiros

O ano letivo está acabando, vamos rever alguns roteiros? Neste ano, vimos a importância em manter o corpo ativo em meio ao confinamento, com a "Quarentena em Movimento", abordamos também a importância dos jogos eletrônicos, seus benefícios e prejuízos quando utilizados em excesso.

Abordamos algumas regras básicas, fundamentos e histórias de alguns esportes de Quadra como, Voleibol, Basquete, Handebol e Futsal. Aprendemos sobre alguns esportes de Raquete como o Badminton, e também entramos no Universo do Hip Hop, das Danças Urbanas.

Conhecemos um pouco mais sobre o Atletismo (conjunto de esportes constituído por 3 modalidades: corridas, saltos e lançamentos) e também sobre os esportes praticados em nossa cidade, "Santos a Capital do Esporte", e dentre estes esportes, classificamos alguns deles como Práticas Corporais de aventura da Natureza e Urbana.

Agora vamos testar seu conhecimento sobre estes Temas abordados durante o Ensino Remoto?

ATIVIDADE: Seguir as etapas do Roteiro:

1º Etapa: Se for necessário, rever alguns vídeos explicativos sobre os temas abordados que estão disponíveis nos canais do Youtube: Juliana Leão e Letícia Barcellos.

2ª Etapa: Responder às questões sobre o tema no Google Form:

<https://forms.gle/esFZUfFUQuNBDPum9>

ONDE FAZER: No Google Form (Não é necessário enviar para o email das professoras)

ATIVIDADE PARA NOTA: Sim

DEVERÁ SER ENVIADA AO PROFESSOR: NÃO

SUGESTÃO: Link dos Vídeos Explicativos:

<https://youtu.be/p2JG9rDULtE> (Jogos Eletrônicos)

<https://youtu.be/IUv8YVEzkCc> (Badminton)

<https://youtu.be/SjeW9P0an4I> (Atletismo)

<https://youtu.be/VaYBRSMmjOY> (Santos a Capital do Esporte)

<https://www.youtube.com/watch?v=9XQnV4SHXWY> (o Universo Hip Hop)

<https://youtu.be/tvjZX49sHyQ> (Esportes de Quadra Basquete e Handebol)

<https://youtu.be/KCB9L9fluR0> (Futsal)

<https://youtu.be/e2yWCy5hEMQ> (Práticas Corporais de Aventura da Natureza)

https://youtu.be/Ac4m2Td_a8M (Práticas Corporais de Aventura Urbana)