



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDOS

UME: RURAL MONTE CABRÃO

ANO: 5º

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROF: JADIR MONTEIRO

PERÍODO DE 30/11/2020 a 04/12/2020

MOINHO OU TRILHA

O objetivo do jogo é o adversário com apenas duas peças ou sem movimento.

Regras: os jogadores se alternam para colocar uma peça de cada vez em um ponto vazio do tabuleiro. Assim que todas as peças estiverem na placa, começam a movê-las ao ponto vazio seguinte, cada participante deve tentar fazer fileiras de três peças (os moinhos) do mesmo tipo ao longo das linhas retas. Ao fazer isso, a pessoa recebe o direito de remover uma peça do adversário, desde que ela não faça parte de um moinho já formado. Perde aquele que possuir apenas duas peças ou que não conseguir mais se mover no tabuleiro.

Participantes: dois

<https://drive.google.com/file/d/1GsjrKWNJXqfYA0VpFfZkMEzQXlAOhb04/view?usp=drivesdk>

PERÍODO DE 07/12/2020 a 11/12/2020

PAREDÃO

REDE, QUADRA, DIVIDIDA, OU REBOTE

Reúne modalidades que se caracterizam por arremessar, lançar ou rebater a bola em direção a setores da quadra adversária nos quais o rival seja incapaz de devolvê-la da mesma forma ou que leve o adversário a cometer um erro dentro do período em que o objeto do jogo está em movimento.

Vamos praticar?

O paredão é uma atividade pré-desportiva para o ensino de Squash, para realizar a atividade serão necessários dois jogadores, uma bola de borracha e fita crepe para demarcar a área do jogo na parede.

Para saber mais:

<https://www.youtube.com/watch?v=iI-m9cI2Lfu>

