



<sup>0</sup>PREFEITURA DE SANTOS  
Secretaria de Educação



### **Roteiro de Estudo**

**UME PREFEITO ESMERALDO TARQUÍNIO**

**ANO: EJA CICLO I T4**

**COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física**

**PROFESSOR: Michel Leite Viana**

**PERÍODO: 30/11/2020 a 11/12/2020**

| <b>Data</b>                        | <b>Página</b> | <b>Atividade</b>    | <b>Orientação</b>                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------|---------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 30/11/<br>2020 a<br>11/12/<br>2020 |               | Ginástica<br>/Lutas | Ginástica:<br><a href="https://youtu.be/5CE9iwcS6Mk">https://youtu.be/5CE9iwcS6Mk</a><br><br>Boa tarde crianças e responsáveis<br><br>Esse vídeo apresenta algumas modalidades da ginástica<br><br>Cite duas modalidades praticadas pelos homens e duas praticadas pelas mulheres |

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>Diga qual você mais gostou.</p> <p><a href="https://youtu.be/tcAbxugCrZQ">https://youtu.be/tcAbxugCrZQ</a></p> <p>Podemos afirmar que a diferença entre brigas e lutas são as que seguem: Briga : é considerada como violência, sendo um comportamento que poderá causar dano a outra pessoa, ou qualquer outro ser vivo ou objeto</p> <p>Luta: existem regras e objetos definidos.</p> <p>Assista o vídeo e responda.</p> <p>1) Diga os nomes das lutas que observou no vídeo.</p> <p>2) Qual gostou mais?</p> <p>3) Cite uma luta estrangeira.</p> |
|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|