



PREFEITURA DE SANTOS  
Secretaria de Educação



### Roteiro de Estudo

**UME PREFEITO ESMERALDO TARQUÍNIO**

**ANO: 3º A, B, C**

**COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física**

**PROFESSOR: Michel Leite Viana**

**PERÍODO: 30/11/2020 a 11/12/2020**

Data	Página	Atividade	Orientação
30/11/ 2020 a 11/12/ 2020		Ginástica circense/ Ginástica artística	Boa tarde crianças e responsáveis.  1) Com base no texto e no vídeo, responda. Quais são os tipos de ginástica?  2) Diga o que você achou da ginástica circense:

		<p>Ginástica Geral engloba as modalidades competitivas de ginástica reconhecidas pela Federação Internacional de Ginástica (Ginástica Artística, Ginástica Rítmica, Aeróbica Esportiva, Esportes Acrobáticos e Trampolim), a Dança, as atividades acrobáticas com e sem aparelhos.</p> <p><a href="https://youtu.be/hHgan0CZXGw">https://youtu.be/hHgan0CZXGw</a></p> <p>Ginástica artística: A ginástica artística, também conhecida no Brasil por ginástica olímpica, é uma modalidade de ginástica onde os atletas realizam um conjunto de exercícios em aparelhos oficiais. Movimentos estes que revelam força, agilidade, flexibilidade, coordenação, equilíbrio e controle do corpo.</p> <p>Assista o vídeo e responda: Quais foram as modalidades praticadas pelos atletas? Qual modalidade mais gostou?</p> <p><a href="https://youtu.be/5CE9iwcS6Mk">https://youtu.be/5CE9iwcS6Mk</a></p>
--	--	--