

**UME JOSÉ BONIFÁCIO**

**COMPONENTE CURRICULAR EDUCAÇÃO FÍSICA 5º ANO**

**PROFESSORES: FELIPE SALES, FERNANDA DE FREITAS E LETÍCIA PEREIRA.**

**PERÍODO DE: 27 DE NOVEMBRO A 11 DE DEZEMBRO**

**Pegue o brinquedo**

Atividade realizada em dupla

**Material necessário:**

- Brinquedos diversos
- Balde ou bacia

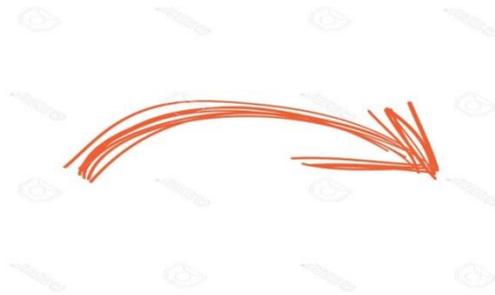
**Instruções:**

A criança deve se posicionar a certa distância do adulto, segurando o balde.

O adulto lança os brinquedos para a criança recuperar com o balde.

Deve-se trocar de posição para que a criança também faça o lançamento.

para aumentar o grau de dificuldade, quem está jogando vai se afastando ou jogando em alturas variadas.



Acesse o vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=v56j-935u8i>

## **Bolinha no copo**

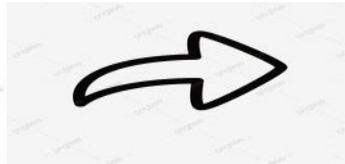
O jogo pode ser feito individualmente

### **Material necessário:**

- Copos descartáveis
- Caneta ou lápis
- Papel
- Bolinhas pequenas
- Fita adesiva

### **Instruções:**

- Corte pedaços de papel e escreva números de 1 a 6 em cada um;
- Cole com fita adesiva os papeis em cada copo
- Cole os copos na parede com fita adesiva
- Fique a certa distância e lance as bolinhas no copo.
- Ganha que fizer mais pontos



Acesse ao vídeo: [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=VW5AD\\_S2Y-O](HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=VW5AD_S2Y-O)