

**UME JOSÉ BONIFÁCIO**

**COMPONENTE CURRICULAR EDUCAÇÃO FÍSICA 1º ANO**

**PROFESSORES: FELIPE SALES, FERNANDA DE FREITAS E LETÍCIA PEREIRA.**

**PERÍODO DE: 27 DE NOVEMBRO A 11 DE DEZEMBRO**

**PEGUE O BRINQUEDO**

ATIVIDADE REALIZADA EM DUPLA

**MATERIAL NECESSÁRIO:**

- BRINQUEDOS DIVERSOS
- BALDE OU BACIA

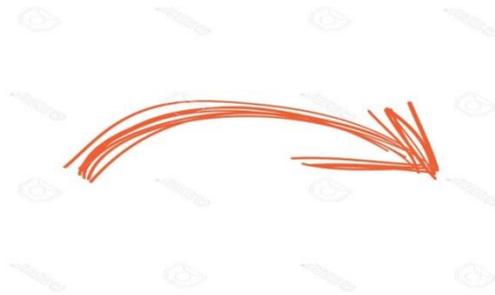
**INSTRUÇÕES:**

A CRIANÇA DEVE SE POSICIONAR A CERTA DISTÂNCIA DO ADULTO, SEGURANDO O BALDE.

O ADULTO LANÇA OS BRINQUEDOS PARA A CRIANÇA RECUPERAR COM O BALDE.

DEVE-SE TROCAR DE POSIÇÃO PARA QUE A CRIANÇA TAMBÉM FAÇA O LANÇAMENTO.

PARA AUMENTAR O GRAU DE DIFICULDADE, QUEM ESTÁ JOGANDO VAI SE AFASTANDO OU JOGANDO EM ALTURAS VARIADAS.



ACESSE O VÍDEO: [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=v56j-935u8i](https://www.youtube.com/watch?v=v56j-935u8i)

## **BOLINHA NO COPO**

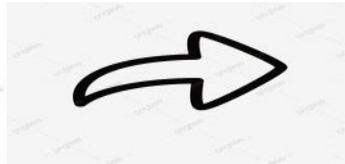
O JOGO PODE SER FEITO INDIVIDUALMENTE

### **MATERIAL NECESSÁRIO:**

- COPOS DESCARTÁVEIS
- CANETA OU LÁPIS
- PAPEL
- BOLINHAS PEQUENAS
- FITA ADESIVA

### **INSTRUÇÕES:**

- CORTE PEDAÇOS DE PAPEL E ESCREVA NÚMEROS DE 1 A 6 EM CADA UM;
- COLE COM FITA ADESIVA OS PAPEIS EM CADA COPO
- COLE OS COPOS NA PAREDE COM FITA ADESIVA
- FIQUE A CERTA DISTÂNCIA E LANCE AS BOLINHAS NO COPO.
- GANHA QUE FIZER MAIS PONTOS



ACESSE AO VÍDEO: [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=VW5AD\\_S2Y-O](https://www.youtube.com/watch?v=vw5ad_s2y-o)