



PROFESSORA LEA

UME JOSÉ DA COSTA E SILVA SOBRINHO

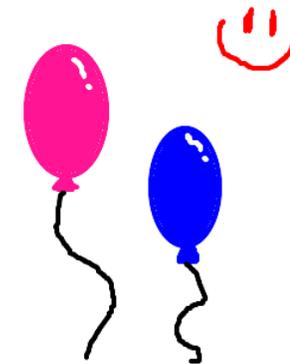
MATERNAL II E JARDIM
EDUCAÇÃO INFANTIL – CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS

PROPOSTA: **ATIVIDADES RESPIRATÓRIAS**

DESCRIÇÃO:

1. AMIGO RESPIRAÇÃO: A CRIANÇA DEVERÁ DEITAR E UM BONECO OU BRINQUEDO DEVERÁ SER POSTO SOBRE SUA BARRIGA. A CRIANÇA DEVERÁ INSPIRAR E EXPIRAR, POR 1 MINUTO, OBSERVANDO O MOVIMENTO DO OBJETO.
2. DESAFIO DO BALÃO: A CRIANÇA DEVERÁ EMPURRAR O BALÃO DE UM PONTO AO OUTRO, ATRAVÉS DE SOPRO.

OBJETIVOS: ESTIMULAR A CAPACIDADE DE FOCAR EM UM ALVO SEM SE DISTRAIR COM OUTROS ESTÍMULOS; CONTRIBUIR PARA O DESENVOLVIMENTO DA MUSCULATURA DA FACE E CONTROLE DA RESPIRAÇÃO.



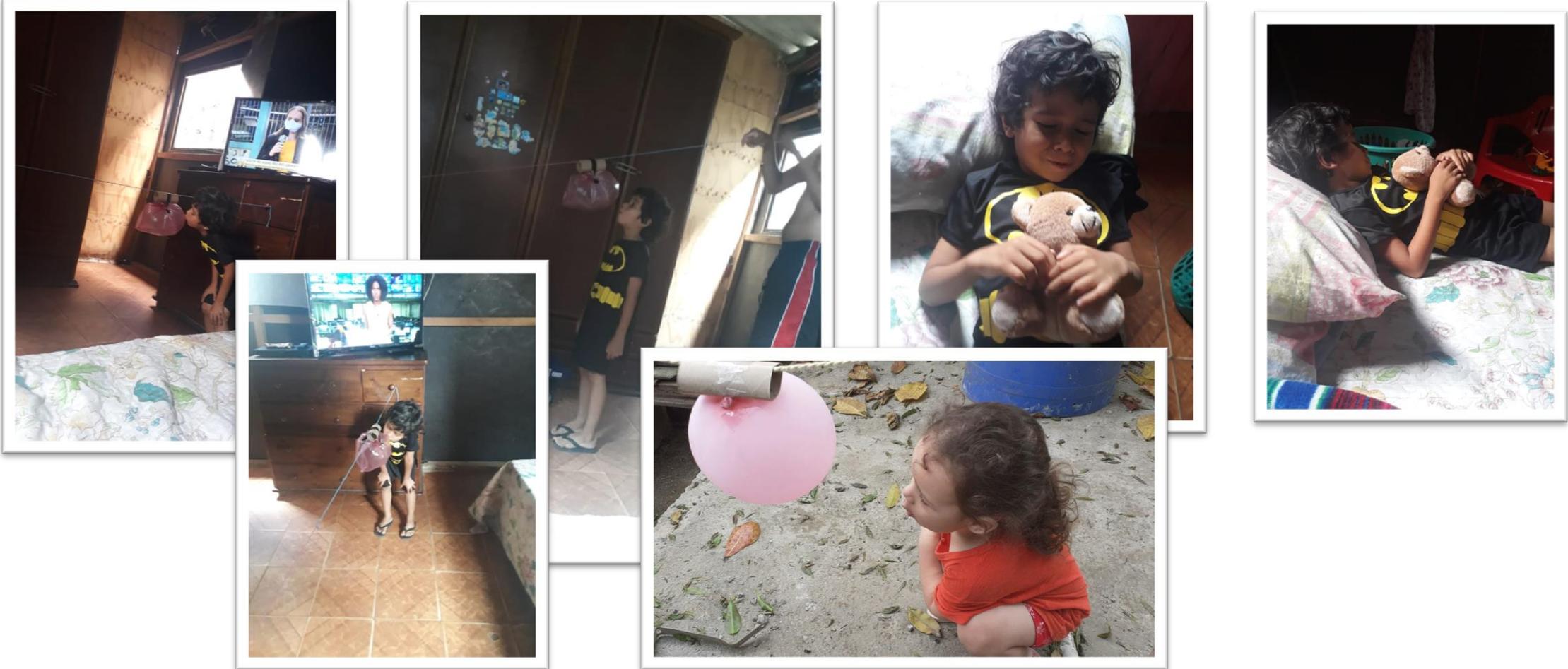
[Esta Foto](#) de Autor Desconhecido
está licenciado em [CC BY-ND](#)

UME JOSÉ DA COSTA E SILVA SOBRINHO

MATERNAL II E JARDIM
EDUCAÇÃO INFANTIL – CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS

PROFESSORA LEA

DEVOLUTIVAS DA PROPOSTA: **ATIVIDADES RESPIRATÓRIAS**





PROFESSORA LEA

UME JOSÉ DA COSTA E SILVA SOBRINHO

MATERNAL II E JARDIM
EDUCAÇÃO INFANTIL – CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS

PROPOSTA: BRINCANDO COM PAPEL

OBJETIVOS: ESTIMULAR A COORDENAÇÃO MOTORA FINA E O DOMÍNIO DE PINÇA, DESENVOLVER A ATENÇÃO E CONCENTRAÇÃO, ALÉM DE, TRABALHAR MOVIMENTOS SUMULTÂNEOS E ALTERNADOS DOS PEQUENOS.

DESCRIÇÃO: COLOCAR PAPÉIS CORTADOS EM QUADRADOS PEQUENOS E AO COMANDO A CRIANÇA DEVERÁ EXECUTAR OS SEGUINTE AÇÕES: RASGAR, DOBRAR, AMASSAR E ENROLAR. EM SEGUIDA DE CADA AÇÃO, O PAPEL DEVERÁ SER COLOCADO, PELA CRIANÇA, DENTRO DA BOCA DA GARRAFA.

UME JOSÉ DA COSTA E SILVA SOBRINHO

MATERNAL II E JARDIM
EDUCAÇÃO INFANTIL – CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS

PROFESSORA LEA

DEVOLUTIVAS DA PROPOSTA: **BRINCANDO COM PAPEL**

