

Culinária Divertida

Produção Artística com alimentos saudáveis

Vamos montar um prato bem divertido?
Escolha alimentos bem coloridos
que você tiver em casa: beterraba, cenoura,
abobrinha. Cozinhe ou passe no ralador.



Pode usar folhas também.
Lave bem depois de deixar
de molho em solução clorada.



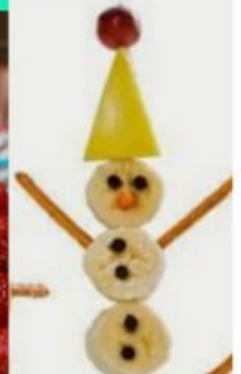
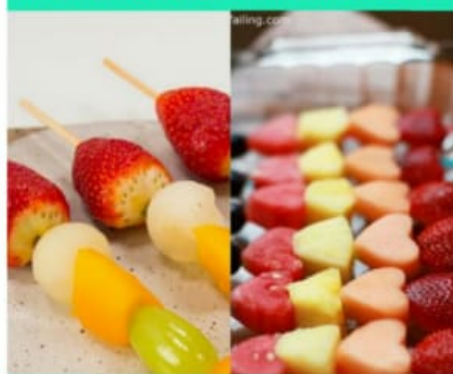
Agora é só usar a criatividade.
Pode fazer carinha, bichinhos
ou outra forma qualquer.



Use a diversidade de cores e formas
para que a criança aceite os alimentos
de forma divertida.



Pode usar frutas também.



Deixe a criança participar
usando a imaginação.
Essa atividade estimula
a alimentação saudável
de uma forma bem divertida.

Tire uma foto da sua criação
e compartilhe conosco.

