



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDOS

UME José da Costa da Silva Sobrinho

ANO: 6º AO 9º ANO

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR: Luis Carlos dos Anjos Santos Sá

PERÍODO DE 23/11/2020 a 04/12/2020

1) ETAPAS DO ROTEIRO DE ESTUDO

1ª Etapa: COMO REALIZAR AS ATIVIDADES

As atividades deste roteiro deverão ser realizadas da seguinte forma: ler o texto e, quando possível, assistir aos vídeos.

2ª Etapa: REALIZAR AS ATIVIDADES

Executar as atividades propostas a cada semana.

3ª Etapa: FILMAR OU RELATAR AS ATIVIDADES

2) DEVOLUTIVA DAS ATIVIDADES REALIZADAS DO ROTEIRO

Enviar para o WhatsApp do professor, ou o e-mail: luiscarlosdosanjos@educa.santos.sp.gov.br.

Relatório simples do aluno (que deverá entregar na escola, caso não tenha acesso à internet) relatando a sua experiência ao realizar as atividades próprias do Handebol.

ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Esportes Coletivos são aqueles em que a equipe é formada por duas pessoas, no mínimo. Essas atividades têm como característica principal a integração entre os componentes, divisão ou organização dos jogadores a partir de suas posições e o trabalho em conjunto para o alcance dos objetivos.

Tais desportos podem ser jogados em quadras, campos, gelo, areia e outros ambientes. Os esportes são instrumentos de desenvolvimento físico, social e podem ser realizados de forma recreativa ou profissional.

Aula do dia 24/11/2020

Todos os alunos deverão fazer uma pesquisa sobre o Handebol (histórico), digitar e enviar para o e-mail luiscarlosdosanjos@educa.santos.sp.gov.br

Para os alunos que têm acesso à internet, solicito que assistam ao vídeo abaixo, irá auxiliá-los significativamente.

<https://www.youtube.com/watch?v=ziRNCXlCbR0>
<https://www.youtube.com/watch?v=7x0xwegHBG8>

Aula do dia 01/12/2020

Todos os alunos deverão fazer uma pesquisa sobre o Handebol (fundamentos e regras), digitar e enviar para o e-mail luiscarlosdosanjos@educa.santos.sp.gov.br

Para os alunos que têm acesso à internet, solicito que assistam aos vídeos abaixo, irá auxiliá-los significativamente.

<https://www.youtube.com/watch?v=NrmySZHSejE>