

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: OSWALDO JUSTO

ANO: 5º ANOS COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR (ES): MARCOS PAULO RAMOS

PERÍODO DE 23/11/2020 a 04/12/2020

TEMA: ESPORTE DE PRECISÃO – BOCHA CONSTRUINDO OS EQUIPAMENTOS

ESPORTES DE PRECISÃO – BOCHA CONSTRUINDO OS EQUIPAMENTOS



Galera! Nesta quinzena vamos construir os equipamentos necessários para jogar bocha dentro de casa (Indoor) e também construir um vídeo com a sua participação nos jogos. Você terá a disposição a sequência descrita neste roteiro e os vídeos de apoio para realizar a atividade.

Material necessário para fazer a atividade:

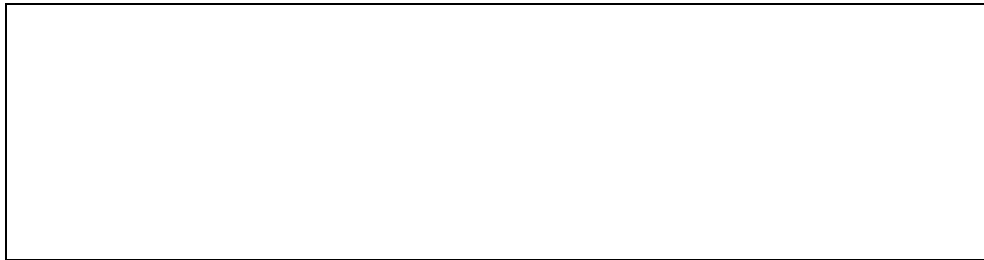
1. Areia de praia, construção, farinha trigo, fubá ou farinha de mandioca.
2. Um copo descartável para medir a quantidade de areia para fazer a bolinha. Este copo pode ser uma garrafinha de refrigerante cortada.
3. Sacolinhas plásticas para envolver a areia e fazer as bolinhas e também bexigas. Três cores diferentes.
4. Uma fita para prender a sacolinha e uma fita para demarcar o campo.
5. Tesoura.

Como fazer:

1. Você terá que fazer nove bolinhas para jogar. Uma bolinha terá que ser a menor e preferencialmente de cor branca.
2. Depois você fará quatro bolinhas maiores preferencialmente de cor vermelha e quatro bolinhas de cor Azul. As bolinhas de cor azul e vermelha precisam

- ser do mesmo tamanho e maiores que do bolinha branca, o bolim.
3. Abra toda a sacolinha e depois a corte em quatro partes iguais.
 4. Pegue uma das partes e depois de medir a areia, coloque nesta parte da sacolinha com cuidado.
 5. Depois junte as pontas, enrole , corte os excessos da sacolinha que ficará para cima e em seguida use a fita para fechar.
 6. Faça isso novamente para reforçar a sua bolinha para que ela não rasgue.
 7. Construa o espaço para jogar com uma distância de 1,20cm de largura por 5,00 metros de comprimento
 8. Para fazer o campo use fita para marcar, giz ou até cabos de vassoura.
 9. Depois de escolher o seu companheiro para jogar, segue as regras e se diverti.
 10. Você terá que fazer um vídeo rápido jogando.
 11. Para fazer o vídeo, grave sempre com a tela na horizontal, fala o seu nome, a série e sobre o esporte praticado. Seja criativo e bora jogar.

ESPAÇO PARA JOGAR BOCHA.



AS REGRAS DA BOCHA

- Pode ser jogado entre duas pessoas ou duas equipes.
- Cada jogador ou equipe tem direito a quatro bochas por partida.
- O início da partida se dá com o arremesso de uma bola pequena denominada balim. O lugar em que o balim para passa a ser o ponto daquela partida do qual as bochas devem ser aproximadas.
- Em seguida, os jogadores começam o lançamento das próprias bochas.
- É permitido aos jogadores eliminarem uns aos outros, através do distanciamento das bochas adversárias ao chocá-las com as próprias bochas.

- O lançamento das bolas deve ser feito pelo ar. Os jogadores não podem deslizar-las enquanto rolam.
- O jogador ou equipe vencedora é aquele que conseguir aproximar mais bochas do ponto estabelecido e, conseqüentemente, conseguir conquistar mais pontos.

Sites de apoio:

Como jogar bocha.

<https://www.youtube.com/watch?v=eFKOlFyxEeg>

Como fazer as bolinhas de bocha.

https://www.youtube.com/watch?v=w2Pr2s8_6ys