

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: OSWALDO JUSTO

ANO: 3° e 4° COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR: Miguel

Período de 23/11/2020 a 04/12/2020

BASQUETE DE CABEÇA



Fonte: Página Educação Física Escolar (facebook)

Material necessário: um balde, Caixa ou vasilha.

- **Bolinhas ou outros objetos (sugestão: bolinhas de meia). Arremesse as bolinhas para cima e tente pegá-las com o balde. Sem tirar ele da cabeça e sem deixar as bolinhas caírem no chão!**

Filme e envie para o professor.