

### BRINCADEIRAS COOPERATIVAS

Para a primeira, o ideal é que seu ajudante seja do seu tamanho ou só um pouco maior. vocês deverão estar sentados no chão, um de costas para o outro, com os braços entrelaçados.

Vocês agora deverão levantar juntos, sem a ajuda das mãos, vocês não podem apoiar as mãos no chão!!!



A próxima brincadeira chama-se anjo da guarda e precisaremos apenas de uma venda (que pode ser uma peça de roupa ou qualquer pedaço de tecido que vocês consigam amarrar na cabeça tampando os olhos).

Assim que você estiver de olhos vendados, seu ajudante deverá te conduzir pela sua casa (tomando todas as precauções para que ninguém se machuque).

Ele ficará atrás de você, com as mãos apoiadas no seu ombro, orientando você para virar ou parar, caso necessário.



- Registre a atividade e envie para o e-mail ( [ketymkonda@gmail.com](mailto:ketymkonda@gmail.com))
- Boa semana e fiquem bem!!!! 😊 😊

