



PREFEITURA DE SANTOS
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME PADRE LEONARDO NUNES

5ºS ANOS EDUCAÇÃO FÍSICA - MANHÃ

PROFESSORA ALINE STERN BIANCHI

PERÍODO DE 16/11/20 A 27/11/2020

Para a 12ª quinzena as atividades remotas, da disciplina e série descritas, continuam sendo enviadas via WhatsApp, ferramenta definida, em comum acordo, por toda a equipe escolar, desde o princípio.

No dia da semana combinado, foram enviadas atividades teóricas e práticas, sobre

E seguindo o método utilizado foi enviado o link também de formulário google, para o registro da participação semanal do aluno. Dois vídeos de atividades práticas foram enviados, lembrando sempre que as práticas, mesmo não obrigatórias, mas essenciais para o bem estar físico e mental dos alunos e suas famílias.

Dando sequência à habilidades do Currículo Santista:

EF45EF02A / EF345EF04 / EF45EF08B

Divisão da quinzena:

Semana 1: PIPAS - PARTE 2

Seguimos a semana com o material da Campanha de Uso Consciente das Pipas, da CPFL Piratininga, em parceria com SEDUC , GCM , POLÍCIA MILITAR E CORPO DE BOMBEIROS. Esse projeto contribuiu para abaixar em 42% o número de acidentes envolvendo o resgate de pipas na rede elétrica na Baixada Santista. Essa Campanha esteve presente na nossa escola também no ano passado.



TEORIA:

Se você gosta de empinar Pipas ou conhece alguém que goste, o importante é seguir estes mandamentos (CUIDADOS):

1. Solte pipa longe da rede elétrica e dê preferência a espaços abertos (praças, parques, campos de futebol...).
2. Além de evitar o risco de acidentes, você terá mais liberdade para mostrar suas habilidades sem perder a pipa. As áreas próximas de aeroportos

também são impróprias, pois as pipas podem atrapalhar o tráfego aéreo, colocando vidas em risco. Procure evitar a proximidade com fios telefônicos e antenas.

3. Aprenda a soltar pipa sem rabiola: As pipas agarram nos fios quase sempre por causa da rabiola. As do tipo arraia não precisam de rabiola, são emocionantes de soltar, além de mais bonitas, e a brincadeira fica mais segura.

4. Outra mancada: Utilizar papel laminado na pipa. Se ela tocar nos fios vai provocar um curto-circuito, que poderá atingir você e deixar seu bairro inteiro sem luz.

5. Se a pipa agarrou no fio?

É melhor fazer outra. Subir em telhados, postes ou torres para recuperá-las é um grande risco. Jamais tente removê-las, muito menos utilizando canos, vergalhões e bambus.

6. Aos primeiros sinais de tempestade... Recolha sua pipa. Ela funciona como para-raio, conduzindo energia.

7. Cuidado: Não corra atrás de pipa, pois você corre o risco de ser atropelado.

8. Lembre-se: Quem deve ficar no alto é a pipa e não o pipeiro. Não solte pipa nas lajes das casas; qualquer distração pode ser fatal.

9. Linhas metálicas - Nunca as use no lugar de linha comum, pois elas podem causar choques elétricos.

10. Dias de vento forte: Quando as pipas são arrastadas com força, é bom usar luvas ou outro tipo de proteção; você corre o risco de cortar suas mãos.

11. Lembre-se: Não deixe que a linha da pipa atravesse o caminho de ciclistas e motociclistas.

Muitos acidentes acontecem porque as linhas não podem ser vistas.

E lembre-se: nunca use cerol (linha cortante). Ele pode matar, além de ser proibido por lei.

Link do vídeo teórico:

<https://youtu.be/OKEpwaTyAXY>

Link do formulário google:

<https://forms.gle/KQcnReRMDjMDoBMq> HYPERLINK
["https://forms.gle/KQcnReRMDjMDoBMq6"](https://forms.gle/KQcnReRMDjMDoBMq6)

PRÁTICA:

E para você que gosta de pipa e quer empinar com segurança:

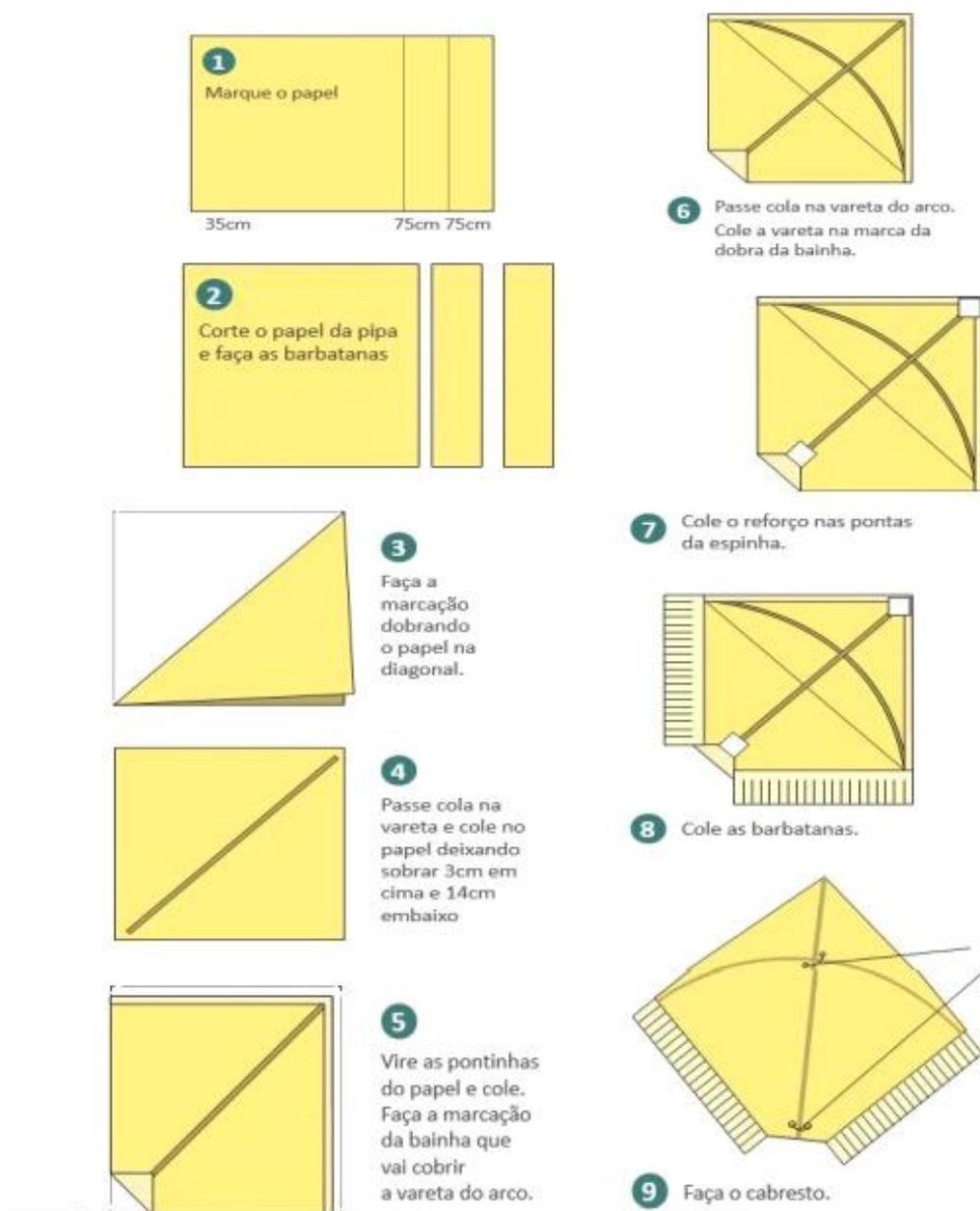
O bom pipeiro solta pipa sem colocar a sua vida e a dos outros em perigo!

Segue aqui um projeto, caso queira fazer sua própria pipa: (não é obrigatório)

O nome deste modelo de pipa é arraia ou raia. Ela não tem rabiola, é emocionante de soltar e muito linda. Siga as instruções abaixo e faça a sua!

Material:

- 1/2 folha de papel de seda 35 x 50cm
- 1 vareta para espinha de 46cm
- 1 vareta para o arco de 55cm
- 1 pedaço de linha para o arco (1m)
- 2 pedaços de papel grosso para o reforço (2cm)



Semana 2:

CORREÇÃO DOS FORMULÁRIOS 21 E 22 E INTRODUÇÃO AO JEUMES 2020

INSTRUÇÕES:

Nossa semana segue com um vídeo de correção sobre o tema Pipa, dos formulários 21 e 22, para melhor fixação e aprendizagem do conteúdo estudado. E as práticas seguirão as modalidades/desafios dos vídeos dos Jogos

Escolares das Unidades Municipais de Educação de Santos (JEUMES) - EDIÇÃO VIRTUAL. Os desafios propostos para os Jogos serão as sugestões para o aluno se mexer essa semana, continuar praticando atividades físicas para seu bem estar como um todo! Também envio o formulário google semanal, que será uma nova pesquisa de opinião.

Link do vídeo de correção (conteúdo Pipas):

<https://youtu.be/Sg> HYPERLINK

["https://youtu.be/Sg1XfwGeEE"1](https://youtu.be/Sg1XfwGeEE) HYPERLINK

["https://youtu.be/Sg1XfwGeEE" XfwGeEE](https://youtu.be/Sg1XfwGeEE)

Link do vídeo de convite e explicações sobre o Jeumes 2020:

<https://youtu.be/KNi> HYPERLINK

["https://youtu.be/KNi6rqeHqtw"6](https://youtu.be/KNi6rqeHqtw) HYPERLINK

["https://youtu.be/KNi6rqeHqtw"rqeHqtw](https://youtu.be/KNi6rqeHqtw)

Links dos vídeos complementares das modalidades para o Jeumes 2020 e atividades práticas sugeridas:

<https://youtu.be/QUEHfyiRjcI>

<https://youtu.be/WSsRYWTOCLk>

<https://www.youtube.com/watch?v=z> HYPERLINK

["https://www.youtube.com/watch?v=z0vVh1SQ_bQ"0](https://www.youtube.com/watch?v=z0vVh1SQ_bQ)

HYPERLINK

["https://www.youtube.com/watch?v=z0vVh1SQ_bQ"vVh](https://www.youtube.com/watch?v=z0vVh1SQ_bQ)

HYPERLINK

["https://www.youtube.com/watch?v=z0vVh1SQ_bQ"1](https://www.youtube.com/watch?v=z0vVh1SQ_bQ)

HYPERLINK

["https://www.youtube.com/watch?v=z0vVh1SQ_bQ"SQ_bQ](https://www.youtube.com/watch?v=z0vVh1SQ_bQ)

Link do formulário google:

<https://forms.gle/DXxkE> HYPERLINK
["https://forms.gle/DXxkE1Fyy3HNvLbp7"1](https://forms.gle/DXxkE1Fyy3HNvLbp7) HYPERLINK
["https://forms.gle/DXxkE1Fyy3HNvLbp7"1](https://forms.gle/DXxkE1Fyy3HNvLbp7) Fyy HYPERLINK
["https://forms.gle/DXxkE1Fyy3HNvLbp7"3](https://forms.gle/DXxkE1Fyy3HNvLbp7) HYPERLINK
["https://forms.gle/DXxkE1Fyy3HNvLbp7"HNvLbp](https://forms.gle/DXxkE1Fyy3HNvLbp7)
HYPERLINK ["https://forms.gle/DXxkE1Fyy3HNvLbp7"7](https://forms.gle/DXxkE1Fyy3HNvLbp7)

PRÁTICA:

Na prática acompanhe um vídeo de relaxamento da Smile and Learn (Sorrir e Aprender), escolhido com muito carinho e as dicas complementares do meu vídeo pessoal, pois desejo à vocês corpo e mente saudáveis! Sintam-se abraçados!

Link dos vídeos de atividade prática:

<https://www.youtube.com/watch?v=YDT-DYCUqM>

<https://youtu.be/aTrpewKMa> HYPERLINK
["https://youtu.be/aTrpewKMa0I"](https://youtu.be/aTrpewKMa0I) HYPERLINK
["https://youtu.be/aTrpewKMa0I"](https://youtu.be/aTrpewKMa0I) HYPERLINK
["https://youtu.be/aTrpewKMa0I"0](https://youtu.be/aTrpewKMa0I) HYPERLINK
["https://youtu.be/aTrpewKMa0I"](https://youtu.be/aTrpewKMa0I) HYPERLINK
["https://youtu.be/aTrpewKMa0I"](https://youtu.be/aTrpewKMa0I)HYPERLINK
["https://youtu.be/aTrpewKMa0I"](https://youtu.be/aTrpewKMa0I) HYPERLINK
["https://youtu.be/aTrpewKMa0I"1](https://youtu.be/aTrpewKMa0I)