PROPOSTA 15 – JARDIM – ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

TEXTO DE APRESENTAÇÃO:

A proposta desta semana tem como objetivo estimular a ingestão pelas crianças de alimentos naturais. Reconhecendo esses alimentos como fontes de energias e promovendo maior consumo de frutas, verduras e legumes. Salientando também a importância da higienização destes alimentos antes do seu consumo.

VÍDEO:

Visita à Feira Livre – Apresentação dos alimentos naturais com as Professoras Márcia e Rose

ATIVIDADE 1:

Detetive da Alimentação Saudável – Agora que vocês já conheceram vários alimentos naturais, vamos procurá-los em sua casa. Peça ajuda para sua família. Quando você encontrá-los, analise sua cor textura, forma e sabor.

ATIVIDADE 2:

Artista Saudável – Vamos transformar os alimentos em obras de artes? Vejam alguns exemplos e use sua criatividade. (fotos com exemplos)

ATIVIDADE 3:

Registre no seu caderno de desenho quais suas frutas e/ou legumes preferidos e ao lado do desenho escreva a letra inicial do que você escolheu.

Para assistirem ao nosso vídeo, acessem: <https://youtu.be/wDKLbcFsGXk>

ATENÇÃO!

SE VOCÊ É UM FAMILIAR RESPONSÁVEL POR UM ALUNO DE NOSSAS CLASSES DOS JARDINS E AINDA NÃO ESTÁ EM NOSSO GRUPO CLASSE DO FACEBOOK, ACESSE O LINK ABAIXO E SOLICITE AMIZADE.

https://www.facebook.com/groups/1612812498903573/learning_content/