



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



UME "PADRE LEONARDO NUNES"

ANO: 2020

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR: JOÃO CARLOS E THALITA

PERÍODO DE 16/11/2020 a 27/11/2020

ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADE

1A, 1B, 1C, 1D, 1E e 1F

BRINCADEIRAS COOPERATIVAS

NESSA SEMANA, CONTINUAREMOS COM AS ATIVIDADES DE COOPERAÇÃO. VOCÊ PRECISARÁ DE:

- UM AJUDANTE MAIS VELHO QUE VOCÊ;
- UM PEDAÇO DE TECIDO, QUE PODE SER UMA FRONHA, UMA CAMISETA, ETC;
- UMA BOLA (OU OUTRO OBJETO QUE ROLE);
- UM OBJETO QUE NÃO ROLE COMO, POR EXEMPLO, UM BICHINHO DE PELÚCIA;
- ALGUNS OBSTÁCULOS PELA CASA.

ATIVIDADE 1

APÓS COLOCAR A BOLA NO CENTRO DO TECIDO, CADA UM DE VOCÊS DEVERÁ SEGURAR NUMA DAS SUAS PONTAS. DAÍ, VOCÊS DEVERÃO LEVANTAR E ABAIXAR OS BRAÇOS LENTAMENTE, FAZENDO COM QUE O OBJETO ROLE PELO TECIDO SEM DEIXÁ-LO CAIR NO CHÃO.

ATIVIDADE 2

AGORA, O TECIDO VAI VIRAR UMA BANDEJA. VOCÊS DEVERÃO SE DESLOCAR PELA CASA CARREGANDO O OUTRO OBJETO (EX.: BICHINHO DE PELUCIA) EM CIMA DO TECIDO, SEM DEIXÁ-LO CAIR.

SE ESTIVER FÁCIL, VOCÊS PODERÃO INCLUIR ALGUNS DESAFIOS: COMO COMEÇAR E TERMINAR O TRAJETO ABAIXADOS, DESVIAR DE BRINQUEDOS ESPALHADOS PELO CHÃO, PASSAR POR PORTAS, POR BAIXO DA MESA, SEGURAR O TECIDO DE COSTAS, ETC.

LEMBREM-SE QUE, QUANTO MAIS UM COLABORAR COM O OUTRO, MAIS FÁCIL E MELHOR SERÁ A REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE... O OBJETIVO É REALIZAR JUNTO COM O OUTRO E NÃO CONTRA ELE.

"NENHUM DE NÓS É TÃO BOM QUANTO TODOS NÓS JUNTOS!"