



UME: ILHA DIANA

ANO: FUNDAMENTAL I

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROF.: Marco Antônio Couto e Silva

PLANEJAMENTO AULAS REMOTAS PERÍODO DE 16 a 27/11

JOGOS DE ORIGEM AFRICANA

A escolha do tema jogos, brinquedos e brincadeiras tradicionais e de origem africana, tem como objetivo resgatar, com os alunos, a influência étnica das nossas brincadeiras, e aprofundar o assunto, uma vez que estão se perdendo com o passar do tempo.

É função da disciplina de Educação Física para fazer o resgate da teoria e da prática dos jogos, brinquedos e brincadeiras tradicionais e de herança africana, que antigamente eram passados de geração em geração e que hoje não são muito praticados por crianças, principalmente da região urbana.

Dentro desse tema escolhi um jogo que vai de encontro as atividades que estamos trabalhando, que são exercícios de lateralidade e visão espacial, contemplando também a coordenação motora e ritmo.

Material necessário para o desenvolvimento da atividade=

- Fita adesiva, giz ou qualquer outro material que possa ser usado para demarcar o piso;

Desenvolvimento da atividade =

Segue abaixo um vídeo explicativo do desenvolvimento da atividade e após um vídeo com a música que pode ser utilizada para dar ritmo e alegrar ainda mais a atividade.

AMARELINHA AFRICANA

<https://www.youtube.com/watch?v=5yYXvN2mv90>

Música para amarelinha africana

https://www.youtube.com/watch?v=sohf_4Zjpmo

Na segunda atividade dessa quinzena continuaremos com o foco em brincadeiras africanas, e aprenderemos, mas um jogo de tabuleiro, esse será um jogo de raciocínio lógico e concentração, nome do jogo é Borboleta.

Material necessário para o desenvolvimento da atividade=

Folha de papel, caneta e tampinhas de refrigerante ou outro objeto para demarcação

Segue abaixo um video com o desenvolvimento da atividade.

BORBOLETA

<https://youtu.be/lvBLvnhEDIM>