

**UME JOSÉ BONIFÁCIO**  
**ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA 5º ANO**  
**PROFESSORES: FELIPE SALES, FERNANDA DE FREITAS E LETÍCIA PEREIRA**  
**PERÍODO DE: 16 A 27 DE NOVEMBRO**

**Jogo da memória com brinquedos**

A atividade será realizada em dupla ou em família.

- Vamos precisar de 8 a 10 brinquedos diferentes;
- Em seguida, posicionamos os brinquedos a frente e estipulamos um tempo 30 segundos (aproximadamente) para memorização;
- A criança fecha os olhos e a outra pessoa tira um dos brinquedos;

Quando a criança abrir os olhos tentará lembrar qual brinquedo foi removido.

## Jogo derruba copo

A atividade será realizada individual, em dupla ou em família.

- Para o desafio vamos precisar da bola de jornal que fizemos anteriormente, copos de plástico ou latas.
- O desafio consiste em fazer uma pilha com copos/latas, tomar uma distância de 2 a 3 metros e arremessar a bola para derrubar a pilha de copos ou latas.

