

UME JOSÉ BONIFÁCIO
ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA 3º ANO
PROFESSORES: FELIPE SALES, FERNANDA DE FREITAS E LETÍCIA PEREIRA
PERÍODO DE: 16 A 27 DE NOVEMBRO

Jogo da memória com brinquedos

A atividade será realizada em dupla ou em família.

- Vamos precisar de 8 a 10 brinquedos diferentes;
- Em seguida, posicionamos os brinquedos a frente e estipulamos um tempo 30 segundos (aproximadamente) para memorização;
- A criança fecha os olhos e a outra pessoa tira um dos brinquedos;

Quando a criança abrir os olhos tentará lembrar qual brinquedo foi removido.

Jogo derruba copo

A atividade será realizada individual, em dupla ou em família.

- Para o desafio vamos precisar da bola de jornal que fizemos anteriormente, copos de plástico ou latas.
- O desafio consiste em fazer uma pilha com copos/latas, tomar uma distância de 2 a 3 metros e arremessar a bola para derrubar a pilha de copos ou latas.

