

UME JOSÉ BONIFÁCIO
ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA 1º ANO
PROFESSORES: FELIPE SALES, FERNANDA DE FREITAS E LETÍCIA PEREIRA
PERÍODO DE: 16 A 27 DE NOVEMBRO

JOGO DA MEMÓRIA COM BRINQUEDOS

A ATIVIDADE SERÁ REALIZADA EM DUPLA OU EM FAMÍLIA.

- VAMOS PRECISAR DE 8 A 10 BRINQUEDOS DIFERENTES;
- EM SEGUIDA, POSICIONAMOS OS BRINQUEDOS A FRENTE E ESTIPULAMOS UM TEMPO 30 SEGUNDOS (APROXIMADAMENTE) PARA MEMORIZAÇÃO;
- A CRIANÇA FECHA OS OLHOS E A OUTRA PESSOA TIRA UM DOS BRINQUEDOS;

QUANDO A CRIANÇA ABRIR OS OLHOS TENTARÁ LEMBRAR QUAL BRINQUEDO FOI REMOVIDO.

JOGO DERRUBA COPO

A ATIVIDADE SERÁ REALIZADA INDIVIDUAL, EM DUPLA OU EM FAMÍLIA.

- PARA O DESAFIO VAMOS PRECISAR DA BOLA DE JORNAL QUE FIZEMOS ANTERIORMENTE, COPOS DE PLÁSTICO OU LATAS.
- O DESAFIO CONSISTE EM FAZER UMA PILHA COM COPOS/LATAS, TOMAR UMA DISTÂNCIA DE 2 A 3 METROS E ARREMESSAR A BOLA PARA DERRUBAR A PILHA DE COPOS OU LATAS.

