



**PREFEITURA DE SANTOS**  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO



## **ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES**

UME Drº Fernando Costa

3ºs, 4ºs 5ºs anos - Educação Física (manhã/tarde)

Professora: Josélia Alves de Souza Silveira

Período: 16/11/2020 à 27/11/2020

Olá queridos alunos, espero que todos estejam bem.

Nome: \_\_\_\_\_ nº \_\_\_\_\_ classe \_\_\_\_\_

### **AValiação - Educação Física (Parte 1)**

Tema : Brincadeira de crianças

Observe as brincadeiras do artista plástico Ivan Cruz



a) \_\_\_\_\_ b) \_\_\_\_\_ c) \_\_\_\_\_

1) Qual o nome dessas brincadeiras? a), b) e c)

2) Você já brincou com essas brincadeiras?

3) Identifique e classifique as imagens se são Alongamento ou aquecimento.



a) \_\_\_\_\_ b) \_\_\_\_\_ c) \_\_\_\_\_ d) \_\_\_\_\_

Jogo: é definido como uma atividades de caráter lúdico com normas livres estabelecidas pelos participantes.

Esporte: tem regras preestabelecidas pelas diferentes instituições que regem cada modalidade esportiva.

4) Classifique as atividades ,se são jogos ou esportes.

a) Amarelinha: \_\_\_\_\_ b) Basquetebol: \_\_\_\_\_

c) Voleibol: \_\_\_\_\_ d) Pular corda: \_\_\_\_\_

5) Quais as brincadeiras e jogos que você mais gosta?

### **AVALIAÇÃO - EDUCAÇÃO FÍSICA (Parte 2)**

A peteca é um brinquedo criado pelos indígenas. Quando os portugueses chegaram no Brasil, encontraram os índio brincando com as petecas.

1) O nome "peteca" vem do tupi (Pé'teka), que significa:

a) ( ) Jogar com o pé b) ( ) Bater com a mão

c) ( ) Bater com o corpo d) ( ) Jogar com a cabeça

2) Qual é o local ideal para a prática do lazer de soltar pipa?

a) Em cima das casas e lajes

b) Em cima dos muros

c) Nas ruas e avenidas movimentadas

d) Campos abertos e praias

3) Assinale a alternativa que corresponde a capacidade física de agilidade:

- a) ( ) Cabo de guerra
- b) ( ) Corrida de 100 metros
- c) ( ) Corrida de zigue zague
- d) ( ) Alongamento

4) Observe as imagens abaixo e responda. Qual delas está relacionada a capacidade física força:



(a)



(b)



(c)

5) Palavra Cruzada: Escreva os nomes dos brinquedos no diagrama.



Registrar as atividades em uma folha de caderno ou sulfite entregar na escola ou postar no classroom.

Não esqueçam de colocar nome, número e classe nas atividades.

Abraços! Prof<sup>a</sup> Josélia Silveira (Ed. Física)