



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



Roteiro de Estudo

UME PREFEITO ESMERALDO TARQUÍNIO

ANO: 3° A, B, C

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR: Michel Leite Viana

PERÍODO: 06/11/2020 a 27/11/2020

Data	Página	Atividade	Orientação
06/11 a 27/11		Ginástica Artística /Lutas Brasileiras	Ginástica artística: A ginástica artística, também conhecida no Brasil por ginástica olímpica, é uma modalidade de ginástica onde os atletas realizam um conjunto de exercícios em aparelhos oficiais. Movimentos estes que revelam força, agilidade, flexibilidade, coordenação, equilíbrio e controle do corpo.

Assista o vídeo e responda: Quais foram as modalidades praticadas pelos atletas?

Qual modalidade mais gostou?

<https://youtu.be/5CE9iwcS6Mk>

<https://youtu.be/tcAbxugCrZQ>

Podemos afirmar que a diferença entre brigas e lutas são as que seguem: Briga: é considerada como violência, sendo um comportamento que poderá causar dano a outra pessoa, ou qualquer outro ser vivo ou objeto
Luta: existem regras e objetos definidos.

Assista o vídeo e responda.

- 1) Diga os nomes das lutas que observou no vídeo.
- 2) Qual gostou mais?
- 3) Cite uma luta estrangeira.