



U.M.E. "PROFESSOR PEDRO CRESCENTI".

5º ANOS

COMPONENTE CURRICULAR: HISTÓRIA

PROFESSORAS: ANDREA, CRISTIANE, TÂNIA E THAIS

A Culinária Portuguesa na vida dos Brasileiros

Muitos dos pratos hoje considerados típicos da gastronomia brasileira são nada menos que resultado de adaptações da culinária portuguesa às condições do Brasil Colônia. Alguns exemplos são a feijoada, o quindim, o caldo verde, a cachaça e, claro, a bacalhoda.

Do mesmo modo, várias frutas, legumes e verduras naturais de Portugal foram trazidas para serem plantadas em terras brasileiras e com isso passaram a ser introduzidas nas comidas daqui, como jaca, fruta-do-conde, coco, manga, couve, pepino, alface, cebola e alho, entre várias outras, além dos condimentos e ervas.



A) Faça uma lista dos alimentos que você já conhece e que são citados no texto acima.

B) Pesquise sobre um dos alimentos (frutas, legumes ou ervas) citados no texto e que você

não conhece. Escreva o que descobriu sobre ele em seu caderno.

c) Procure saber com alguém de sua família uma receita de um dos pratos citados no texto. Escreva a receita em seu caderno. **Atenção para a forma como escrever a receita:**

- 1) nome do prato;
- 2) ingredientes;
- 3) modo de fazer;