



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



**ROTEIRO DE
ESTUDO/ATIVIDADES**

UME: PEDRO CRESCENTI

ANO: 2020 COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO

FÍSICA

PROFESSORES: FÁBIO TRINDADE E SÉRGIO FONTES

PERÍODO DE 15/07/2020 a 30/07/2020

CLASSES: 3º, 4º, 5º ANOS

QUERIDOS ALUNOS, ESPERAMOS QUE TODOS ESTEJAM BEM. SABEMOS QUE É UM MOMENTO MUITO DIFÍCIL, DESEJAMOS QUE ISSO PASSE O MAIS RÁPIDO POSSÍVEL PARA PODERMOS ESTAR JUNTOS NOVAMENTE NA ESCOLA.

UNIDADE TEMÁTICA: GINÁSTICA

OBJETO DE CONHECIMENTO: GINÁSTICA GERAL

ABAIXO SEGUE UM VÍDEO PARA VOCÊS ASSISTIREM E CONHECEREM UM POUCO DA GINÁSTICA GERAL OU GINÁSTICA PARA TODOS, QUE OS ORIENTARÁ PARA RESPONDEREM AS QUESTÕES QUE SEGUIRÃO. LEMBRANDO QUE NÃO DEVEM TENTAR REALIZAR OS MOVIMENTOS EM CASA, SEM NOSSA ORIENTAÇÃO.

<https://www.youtube.com/watch?v=bPRAPs9rgBQ>

- 1-O QUE É GINÁSTICA GERAL?
- 2-QUAIS OS TIPOS DE GINÁSTICA GERAL?
- 3-QUAL A IMPORTÂNCIA E OS BENEFÍCIOS DA GINÁSTICA GERAL?
- 4-FAÇA UM DESENHO SOBRE QUALQUER ATIVIDADE DE GINÁSTICA.

OBS.: AS QUESTÕES DEVERÃO SER RESPONDIDAS EM UMA FOLHA DE PAPEL DE CADERNO, COM NOME E CLASSE E FOTOGRAFIADAS, VERIFICANDO SE A FOTO FICOU LEGÍVEL, E ENVIADAS PARA OS E-MAILS, DOS PROFESSORES:
FÁBIOTRINDADE (fatrin2000@yahoo.com.br)
SÉRGIO FONTES (sl-fontes@uol.com.br)

Ou para o grupo da escola: Educação Física Pedro Crescenti