

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: PEDRO CRESCENTI

ANO: 2020 COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSORES: FÁBIO TRINDADE E SÉRGIO FONTES

PERÍODO DE 31/08/2020 a 11/09/2020

CLASSES: 3º, 4º, 5º ANOS

QUERIDOS ALUNOS, ESPERAMOS QUE TODOS ESTEJAM BEM. SABEMOS QUE É UM MOMENTO MUITO DIFÍCIL, DESEJAMOS QUE ISSO PASSE O MAIS RÁPIDO POSSÍVEL PARA PODERMOS ESTAR JUNTOS NOVAMENTE NA ESCOLA.

UNIDADE TEMÁTICA: GINÁSTICA

OBJETO DE CONHECIMENTO: GINÁSTICA GERAL (GINÁSTICA ARTÍSTICA)

ABAIXO SEGUE UM VÍDEO SOBRE GINÁSTICA ARTÍSTICA, PARA VOCÊS ASSISTIREM E CONHECEREM UM POUCO DA GINÁSTICA ARTÍSTICA, QUE OS ORIENTARÁ PARA RESPONDEREM AS QUESTÕES QUE SEGUIRÃO. LEMBRANDO QUE NÃO DEVEM TENTAR REALIZAR OS MOVIMENTOS EM CASA, SEM NOSSA ORIENTAÇÃO.

<https://www.youtube.com/watch?v=hiOLPIPtjeg>

- 1- O que é Ginástica Artística e como surgiu?
- 2- Quais são as capacidades físicas mais utilizadas na Ginástica Artística?
- 3-Quais são os aparelhos utilizados na Ginástica Artística masculina?
- 4-Quais são os aparelhos utilizados na Ginástica Artística feminina?

5-Assistindo ao vídeo apresentado, qual dos aparelhos
você mais gostou? Por quê?

6-Faça um desenho dos aparelhos usados na Ginástica
Artística.

OBS.: AS QUESTÕES DEVERÃO SER RESPONDIDAS EM UMA FOLHA DE
PAPEL DE CADERNO, COM NOME E CLASSE E FOTOGRAFIADAS,
VERIFICANDO SE A FOTO FICOU LEGÍVEL, E ENVIADAS PARA OS E-
MAILS PROFESSORES: FÁBIOTRINDADE(fatrin2000@yahoo.com.br)
SÉRGIO FONTES (sl-fontes@uol.com.br)

Ou para o grupo da escola: Educação Física Pedro Crescenti.