



PREFEITURA DE SANTOS  
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE  
ESTUDO/ATIVIDADES

UME: PEDRO CRESCENTI

ANO: 2020 COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO

FÍSICA

PROFESSORES: FÁBIO TRINDADE E SÉRGIO FONTES

PERÍODO DE 17/ 08/2020 a 31/ 08 /2020

CLASSES: 3º, 4º, 5º ANOS

QUERIDOS ALUNOS, ESPERAMOS QUE TODOS ESTEJAM BEM. SABEMOS QUE É UM MOMENTO MUITO DIFÍCIL, DESEJAMOS QUE ISSO PASSE O MAIS RÁPIDO POSSÍVEL PARA PODERMOS ESTAR JUNTOS NOVAMENTE NA ESCOLA.

UNIDADE TEMÁTICA: GINÁSTICA

OBJETO DE CONHECIMENTO: GINÁSTICA GERAL (GINÁSTICA RÍTMICA)

ABAIXO SEGUE TRÊS VÍDEOS SOBRE GINÁSTICA RÍTMICA, PARA VOCÊS ASSISTIREM E CONHECEREM UM POUCO DA GINÁSTICA RÍTMICA, QUE OS ORIENTARÁ PARA RESPONDEREM AS QUESTÕES QUE SEGUIRÃO. LEMBRANDO QUE NÃO DEVEM TENTAR REALIZAR OS MOVIMENTOS EM CASA, SEM NOSSA ORIENTAÇÃO.

<https://www.youtube.com/watch?v=L9z-5bykHlc>

<https://www.youtube.com/watch?v=s07d7TD82j8>

<https://www.youtube.com/watch?v=OUSUnd4CnNw>

- 1- O que é Ginástica Rítmica e como surgiu?
- 2- Quais são as habilidades mais desenvolvidas na Ginástica Rítmica?
- 3-Quais são os aparelhos utilizados na Ginástica Rítmica?
- 4-Quais são os países que mais se destacam na Ginástica Rítmica?
- 5-Assistindo os vídeos apresentados, qual dos aparelhos você mais gostou? Por quê?
- 6-Faça um desenho dos aparelhos usados na Ginástica Rítmica.

OBS.: AS QUESTÕES DEVERÃO SER RESPONDIDAS EM UMA FOLHA DE PAPEL DE CADERNO, COM NOME E CLASSE E FOTOGRADAS, VERIFICANDO SE A FOTO FICOU LEGÍVEL, E ENVIADAS PARA OS E-MAILS, DOS PROFESSORES: FÁBIOTRINDADE ([fatrin2000@yahoo.com.br](mailto:fatrin2000@yahoo.com.br))  
SÉRGIO FONTES ([sl-fontes@uol.com.br](mailto:sl-fontes@uol.com.br))

Ou para o grupo da escola: Educação Física Pedro Crescenti.