PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: PEDRO CRESCENTI

ANO: 2020 COMPONENTE CURRICULAR:EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSORES: FÁBIO TRINDADE E SÉRGIO FONTES

PERÍODO DE 31/ 07 /2020 a 15/ 08 /2020

CLASSES: 3°, 4°, 5° ANOS

QUERIDOS ALUNOS, ESPERAMOS QUE TODOS ESTEJAM BEM. SABEMOS QUE É UM MOMENTO MUITO DIFÍCIL, DESEJAMOS QUE ISSO PASSE O MAIS RÁPIDO POSSÍVEL PARA PODERMOS ESTAR JUNTOS NOVAMENTE NA ESCOLA.

UNIDADE TEMÁTICA: GINÁSTICA

OBJETO DE CONHECIMENTO: GINÁSTICA GERAL

ABAIXO SEGUE DOIS VÍDEOS SOBRE GINÁTICA GERAL, PARTE II, PARA VOCÊS ASSISTIREM E CONHECEREM UM POUCO DA GINÁSTICA GERAL OU GINÁSTICA PARA TODOS, QUE OS ORIENTARÁ PARA RESPONDEREM AS QUESTÕES QUE SEGUIRÃO. LEMBRANDO QUE NÃO DEVEM TENTAR REALIZAR OS MOVIMENTOS EM CASA, SEM NOSSA ORIENTAÇÃO.

https://www.youtube.com/watch?v=wa1e1bkZamI

https://www.youtube.com/watch?v=36bjgNxqwbM

1-Quais são os elementos básicos da Ginástica Geral?

2-Quais as ginásticas que englobam a Ginástica Geral?

3-O que é equilíbrio na Educação Física?

4-Qual é o órgão responsável pelo equilíbrio do nosso corpo?

5-Dê exemplos de alguns exercícios para melhorar seu equilíbrio.

OBS.: AS QUESTÕES DEVERÃO SER RESPONDIDAS EM UMA FOLHA DE PAPEL DE CADERNO, COM NOME E CLASSE E FOTOGRADAS, VERIFICANDO SE A FOTO FICOU LEGÍVEL, E ENVIADAS PARA OS E-MAILS, DOS PROFESSORES:
FÁBIOTRINDADE(fatrin2000@yahoo.com.br)
SÉRGIO FONTES (sl-fontes@uol.com.br)

Ou para o grupo da escola: Educação Física Pedro Crescenti