

# ATIVIDADE 15 - EDUCAÇÃO FÍSICA - 03 A 13/11

MATERNAL II, JARDIM E PRÉ

## JOGOS DE OPOSIÇÃO

OS JOGOS DE OPOSIÇÃO SÃO BRINCADEIRAS DIVERTIDAS QUE IRÃO AJUDÁ-LO A DESENVOLVER O EQUILÍBRIO, A FORÇA E O RACIOCÍNIO. NOS JOGOS DE OPOSIÇÃO APRENDEMOS A LUTAR BRINCANDO E ENTENDEMOS QUE A LUTA É DIFERENTE DA BRIGA.

AS BRINCADEIRAS SÃO EM DUPLA. ENTÃO CHAME ALGUÉM PARA BRINCAR COM VOCÊ. É MUITO IMPORTANTE QUE NESSES JOGOS VOCÊS TOMEM CUIDADO PARA NÃO SE MACHUCAREM.

## GUERRA DE POLEGAR

VOCÊS DEVERÃO INICIAR COM OS DEDOS ENTRELAÇADOS COMO NA FIGURA ABAIXO. O BRAÇO (COTOVELO) DEVE FICAR COLADO AO CORPO. DEVERÃO, ENTÃO, CONTAR ATÉ 3 E, A PARTIR DESTA MOMENTO, VENCERÁ QUEM CONSEGUIR PRENDER O POLEGAR DO OUTRO COM O SEU POLEGAR.



Fonte: PortalCidadãoPG

## PÉ COM PÉ

VOCÊS DEVERÃO ESTAR SENTADOS, NO CHÃO, COM AS SOLAS DOS SEUS PÉS ENCOSTADAS NAS SOLAS DOS PÉS DO SEU AJUDANTE. O OBJETIVO DO JOGO É FAZER COM QUE O OUTRO TOQUE O CHÃO COM AS MÃOS OU AS COSTAS.



Fonte: PortalCidadãoPG

NÃO ESQUEÇAM  
DE ENVIAR UMA FOTO!

**DIVIRTAM-SE!**

PROFESSORA PRISCILA PEDROSO  
UME GEN. CLÓVIS BANDEIRA BRASIL