

ATIVIDADE 14 - EDUCAÇÃO FÍSICA - 19 A 30/10

CORRIDA DO SOPRO

PARTE 02

OBJETIVOS: CONTRIBUIR PARA O DESENVOLVIMENTO DA MUSCULATURA DO ROSTO E DA BOCA, TRABALHAR A ATENÇÃO, DIREÇÃO, FORTALECIMENTO PULMONAR, AUTOCONTROLE, RITMAR A RESPIRAÇÃO E AUMENTAR A CAPACIDADE DE PERCEPÇÃO SENSORIAL E MENTAL.

ATIVIDADE 03

PARA ESSA ATIVIDADE VOCÊ PRECISARÁ DE ROLOS VAZIOS DE PAPEL TOALHA, PAPEL HIGIÊNICO OU CANUDOS, COPOS DESCARTÁVEIS PARA PRENDER EM UMA SUPERFÍCIE E BOLINHAS DE ALGODÃO OU DE PAPEL.

A BRINCADEIRA É MOVER A BOLINHA SOPRANDO-A COM A AJUDA DO ROLO DE PAPEL, ATÉ ACERTAR DENTRO DO COPO.



Foto retirada de:
<http://www.paraeducar.com.br/2016/12/brincando-e-soprando.html>

ATIVIDADE 04

CORRIDA DOS COPOS

PARA ESSA ATIVIDADE VOCÊ PRECISARÁ DE CANUDOS E COPOS DE PLÁSTICO.

OS COPOS DEVERÃO SER DISPOSTOS SOBRE UMA SUPERFÍCIE LISA, COMO UMA MESA.

A CRIANÇA SOPRARÁ SEU COPO COM O CANUDO ATÉ ULTRAPASSAR A LINHA DE CHEGADA.



Foto retirada de:
<http://www.paraeducar.com.br/2016/12/brincando-e-soprando.html>

PROFESSORA PRISCILA PEDROSO
UME GEN. CLÓVIS BANDEIRA BRASIL