

## ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADES

UME: Pedro Crescenti

1º anos e 2ºanos

Componente Curricular: Educação Física

Professores: Eduardo Sidney Lima Machado / Fábio Henrique Bispo Trindade

Período: de 19/10/20 à 30/10/20

Olá ! Alunos, pais e responsáveis.

Esta atividade tem como objetivo desenvolver a coordenação motora das crianças. Para isso, peço que cada um faça um circuito de exercícios.

O vídeo abaixo mostra alguns exemplos de exercícios que podem ser feitos em sua casa.

<https://youtu.be/ArXGvQjsZCY>

Lembrando que este vídeo, também, será postado na página do Facebook do grupo **Educação Física Pedro Crescenti**.

As dúvidas e as fotos dos alunos realizando atividades poderão ser enviadas para os seguintes e-mails:

[eduardoslmachado@hotmail.com](mailto:eduardoslmachado@hotmail.com)

[fatrin2000@yahoo.com.br](mailto:fatrin2000@yahoo.com.br)