

**ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES**

**UME: OSWALDO JUSTO**

**ANO: 3° e 4° COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física**

**PROFESSOR: Miguel**

**Período de 09/11/2020 a 19/11/2020**

**BOLA NO COPO**

**Material utilizado: 3 copos de plástico ou acrílicos e 3 bolinhas de ping pong ou tampinhas.**

**Como jogar: O objetivo é lançar e receber com o copo. Para isso, você pode explorar o lado de dentro do copo e o fundo do mesmo.**



**É um jogo que pode ser feito individualmente ou em duplas, desafiando os acertos e erros.**

**Registre o(s) placar(es) e envie fotos ou vídeo para o professor.**

Rodada	Jogador	Pontos
1° Rodada		
2° Rodada		