



Hoje vamos brincar de basquete e juntar duas atividades que já fizemos antes. 🤗🏀

Circuito de basquete



Objetivos:
coordenação motora
grossa, lateralidade,
equilíbrio e
coordenação
olho-mão.



Materiais: fita
crepe, bola e uma
cadeira



Montagem:

- 5 pedaços de fitas a primeira será para marcar de onde a criança saíra; a segunda terá um desenho da letra D (direita); a terceira a letra E (esquerda); e as duas últimas posicionadas um pouco mais distante das primeiras.
- O balde ficará em cima da cadeira.

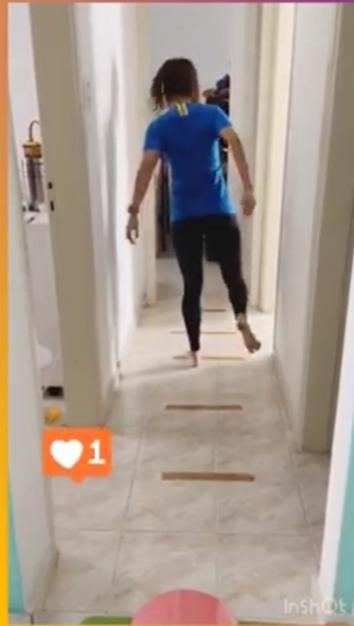
Circuito de basquete



Execução:

- Com a bola em uma das mãos ou com as duas, a criança deverá pular só com a perna direita na fita com o D, depois com a perna esquerda na fita com a letra E e depois com as duas pernas nas últimas duas fitas e finalizar arremessando a bola no balde. Voltar do mesmo jeito.
- Para aumentar a dificuldade você pode ir afastando a cadeira.

Circuito de basquete



Divirtam-se e tenham uma semana maravilhosa!!