

Imitando Movimentos



Escolha um lugar em sua casa e chame a criança para brincar. O adulto começa fazendo os movimentos para a criança imitar.



Pular, correr, girar, dançar, agachar e levantar



Se equilibrar em um pé só, rolar ou outro que você quiser. Deixe a criança livre para imitar e até criar seus próprios movimentos.



Se quiser pode colocar uma música bem agitada enquanto estiverem brincando.



Registre esse momento e compartilhe conosco.



Essa atividade desenvolve a noção de espaço, equilíbrio, lateralidade, consciência e controle corporal e coordenação motora.