

PROVA DE SABORES

Uma das melhores formas de identificar os diversos sabores e treinar o paladar é simplesmente provando. Esta atividade é ideal para isso, apenas precisa de copos, alimentos diversos e vendas para cobrir os olhos das crianças.



Provar e identificar os diferentes sabores são um estímulo aos sentidos, ajudando no desenvolvimento cognitivo, linguístico, social e emocional da criança. Estas são algumas atividades sensoriais para trabalhar o sentido do paladar, de forma divertida e que as crianças vão amar!



Na língua, são encontrados diversos botões gustativos, que estão relacionados com a percepção dos gostos

Que alimento é este?



1. Selecione alguns alimentos com sabores diferentes (sal, limão açúcar, chocolate, etc);
2. Permita que a criança experimente (com os olhos vendados);
3. Peça para identificar o alimento que experimentou;
4. Converse sobre a sensação de experimentar coisas diferentes!

