PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME DR. SAMUEL AUGUSTO LEÃO DE MOURA

GRUPOS ETÁRIOS: Maternal II, Jardim e Pré-escola

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

CAMPOS DE EXPERIÊNCIA: Corpo, gestos e movimentos.

PROFESSORES: Walter e Valdice

PERÍODO: de 23/10/20 a 05/11/20.

Na atividade de hoje estaremos trabalhando o desenvolvimento da coordenação motora, agilidade e lateralidade.

Material:

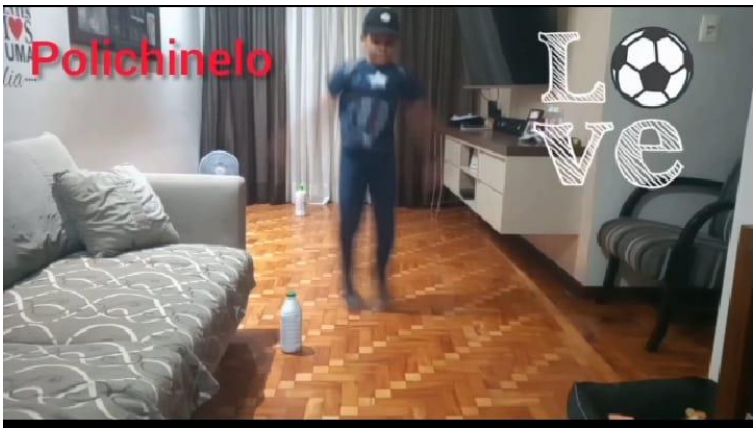
Cinco garrafas pet ou qualquer objeto para os obstáculos.

Desenvolvimento:

1. Duas garrafas a cinco metros de distância; fazer polichinelo em movimento até a garrafa e voltar;
2. Duas garrafas a cinco metros de distância; correr de frente passar por trás da garrafa e voltar de costas;
3. Duas garrafas a cinco metros de distância; movimentar-se elevando os calcanhares (batendo no bumbum);

4. Duas garrafas a cinco metros de distância e movimentar-se elevando os joelhos à frente;
5. Colocar as cinco garrafas enfileiradas a meio metro de distância uma da outra, fazer zig-zag de frente;
6. Colocar as cinco garrafas enfileiradas a meio metro de distância uma da outra, fazer zig-zag de costas.

Bom divertimento!!!



Correndo de frente e
voltando de costas

Elevando
calcanhares

Elevando os
Joelhos

Imagens de autoria do Prof° Walter.