

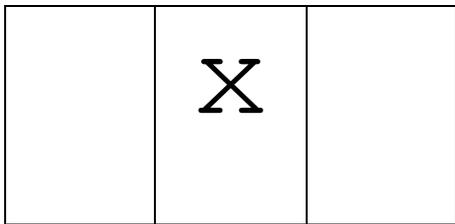
UME José Bonifácio
Educação Física 1º ANO

PROFESSORES: Felipe Sales, Fernanda de Freitas e Letícia Pereira
PERÍODO DE: 30/10 a 13/11/2020

JOGO DA GARRAFA

A ATIVIDADE SERÁ REALIZADA EM DUPLA OU EM FAMÍLIA.

- VAMOS PRECISAR DE 2 GARRAFAS COM APROXIMADAMENTE 4 DEDOS DE ÁGUA.
- EM UMA SUPERFÍCIE PLANA, DESENHAMOS COM FITA ADESIVA 3 QUADRADOS E COLOCAMOS UM OBJETO NO MEIO.



- OS JOGADORES DEVERÃO JOGAR A GARRAFA E A MESMA CAIR EM PÉ, ASSIM PODERÁ MOVER O OBJETO PARA O QUADRADO DO Oponente.
- VENCE QUEM CONSEGUIR PRIMEIRO LEVAR O OBJETO PARA FORA DO ÚLTIMO QUADRADO NA DIREÇÃO OPOSTA.

DESAFIO DA BOLINHA DE PING-PONG

A ATIVIDADE SERÁ REALIZADA INDIVIDUAL, EM DUPLA OU EM FAMÍLIA.



- PARA O DESAFIO VAMOS PRECISAR DE 1 BOLINHA DE PING-PONG (TÊNIS DE MESA), 3 OU 4 POTES, PANEIAS OU COPOS.
- O DESAFIO CONSISTE EM FAZER A BOLINHA BATER NO CHÃO OU NA MESA ANTES ACERTAR O ALVO (UM COPO OU UM POTE).
- VOCÊ PODE COLAR NÚMEROS NOS POTES E SOMAR OS PONTOS DE CADA PARTICIPANTE.
- VENCE O DESAFIO, QUEM SOMAR

MAIS PONTOS.