



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



UME COLÉGIO SANTISTA

OFICINA DA JORNADA AMPLIADA

Elaborado por André Luiz da Silva
Aula de Capoeira 1º ano
#SABERESSANTISTA
Data: 21/10/2020

O aluno deve pegar 4 garrafas pets, garrafinhas de água, chinelos, chamar o papai ou mamãe, irmão e ficar um de frente para o outro, perna esquerda atrás avança e bate na garrafa pet da mão direita, fazendo a contagem de 4 tempos, assim sucessivamente fazendo os passos de maculelê.

Atividade: fazer a atividade e mandar vídeos e comentários para tirar qualquer dúvida e apresentar a atividade.



