



PREFEITURA DE SANTOS
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME PADRE LEONARDO NUNES

5ºS ANOS EDUCAÇÃO FÍSICA - MANHÃ

PROFESSORA ALINE STERN BIANCHI

PERÍODO DE 02/11/20 A 13/11/2020

Para a 11ª quinzena as atividades remotas da disciplina e série descritas continuamos sendo enviadas via whatsapp, ferramenta definida, em comum acordo, por toda a equipe escolar, desde o princípio.

No dia da semana combinado, foram enviadas atividades teóricas e práticas, sobre o Jogo da Velha, em

E seguindo o método utilizado foi enviado o link também de formulário google, para o registro da participação semanal do aluno. Dois vídeos de atividades práticas foram enviados, lembrando sempre que as práticas, mesmo não obrigatórias, mas essenciais para o bem estar físico e mental dos alunos e suas famílias.

Dando sequência à habilidades do Currículo Santista:

EF345EF01 / EF45EF02A / EF45EF03 / EF345EF04 /
EF45EF08B

Divisão da quinzena:

Semana 1: JOGO DA VELHA

INSTRUÇÃO: Leia a teoria para aprender um pouco mais e responda ao formulário google!

TEORIA:

História

O jogo da velha é popular no Brasil com esse nome, mas em Portugal é chamado de 'Jogo do Galo' ou 'Três em Linha' é um jogo e/ou passatempo popular de regras bem simples, que não traz grandes dificuldades para seus jogadores e é facilmente aprendido.

A origem é desconhecida, com indicações de que pode ter começado no antigo Egito, onde foram encontrados tabuleiros esculpidos na rocha , que teriam mais de 3.500 anos.

Algumas lendas urbanas contam que o jogo teria nascido em Portugal , na cidade de Almada no ano 545. No entanto, só foi popularizado no ano 1500, pelo descobridor Pedro Álvares Cabral , que adorava jogar este jogo durante as suas viagens . Álvares Cabral teria decidido que este jogo seria o primeiro a ser ensinado ao povo indígena no Brasil.

Origem do nome

Seu nome teria se originado na Inglaterra, quando nos finais da tarde, mulheres se reuniram para conversar e bordar. A mulheres idosas, por não terem mais condições de bordar em razão da fraqueza de suas vistas, jogavam este jogo

simples, que passou a ser conhecido como o da "velha".

Objetivo

Conseguir três círculos (○) ou três xis (X) em linha, horizontal (deitado), vertical (em pé) ou diagonal (inclinado de ponta a ponta) e, ao mesmo tempo, impedir o adversário de ganhar na próxima jogada. Sendo um jogo de estratégia e defesa .

Preparação

O tabuleiro é uma matriz de três linhas por três colunas, formando 9 espaços. Dois jogadores escolhem uma marcação cada um, geralmente um círculo (O) e um xis (X), mas você pode usar a criatividade. Os jogadores jogam alternadamente, uma marcação por vez, no espaço que esteja vazio. Quando dá empate, costumamos dizer que 'deu velha'.

Link do formulário google:

<https://forms.gle/9GQxKEHT82pCeWAa6>

PRÁTICA:

Nesta aula você receberá dois vídeos de formas alternativas, com materiais reutilizáveis e mais dinâmicas de Jogar este Jogo!

Escolha a sua, desde a tradicional, passando por uma delas!

Obs . No vídeo com copos descartáveis, você pode optar por apenas duas canecas de plástico, por exemplo para ir 'virando' e 5 tampinhas de cada cor, para ir preenchendo o tabuleiro, que pode ser riscado.

Links dos vídeos de práticas:

<https://youtu.be/JvwYAge8MBc>

<https://youtu.be/aQ4tv1TLMIM>

Semana 2: PIPAS

INSTRUÇÕES: Os alunos devem ler o texto para responder ao formulário google.

TEORIA:

Há muita história e descobertas escondidas atrás desse brinquedo que voa preso à extremidade de uma linha ou barbante. Em geral, ele tem uma armação leve de bambu ou madeira, sobre a qual se estica uma folha de papel ou plástico.

Os nomes para esse brinquedo variam de acordo com a região do Brasil, mas a graça da brincadeira é a mesma no país inteiro!

No Norte: arraia, jamanta e curica;

No Nordeste: arraia, barril, bolacha, cangulo, estrela, pecapara e gamelo;

No Centro-Oeste: arraia, raia e pipa;

No Sul: pandorga e papagaio;

No Sudeste: papagaio, gaivota, arraia, raia, cafifa, estilão, pião e quadrado.

Há milhares de anos, a pipa já era conhecida dos egípcios, dos fenícios, dos africanos, dos indianos e dos chineses. Ainda hoje, lá na China, é usada em nome da religião, com estampas de diferentes bichos, cada um com o seu significado: dragão (prosperidade), tartaruga (vida longa), coruja (sabedoria)...

Foi com objetivos mágicos e religiosos que os chineses empinaram as primeiras pipas, há 3 mil anos. Em seguida, fizeram uso militar para enviar mensagens durante os combates. Outros povos afirmam também ter inventado a pipa: os gregos, os

egípcios, os japoneses. Mas vamos voltar à história desse fascinante brinquedo...

Você sabia que as pipas já foram usadas até em pesquisas científicas?

As pipas ajudaram na evolução da ciência:

O primeiro cientista a utilizá-las foi o astrônomo inglês Alexander Wilson, que, em 1749, amarrou termômetros em pipas para medir a variação de temperatura em grandes alturas. A experiência mais famosa, porém, foi realizada pouco depois, nos EUA, em 1752, pelo físico Benjamin Franklin. Com a ajuda de uma pipa, durante a ocorrência de relâmpagos, ele conseguiu estudar a natureza das faíscas elétricas e inventou o para-raio.

Mas Franklin era um cientista e sabia o que estava fazendo, portanto: Não solte pipa quando houver relâmpagos!

A pipa e a invenção do avião:

No fim do século XIX e início do século XX, o homem estava decidido a construir uma máquina que lhe permitisse voar. Nessa época, ele só tinha duas referências de voo, que eram as aves e a pipa. Em 1906, depois de vários testes, o brasileiro Alberto Santos Dumont fez o primeiro voo usando um conjunto de pipas-caixas acionadas por suas próprias forças. Esse avião recebeu o nome de "14 BIS".

Link do formulário google:

<https://forms.gle/puaY7jFUxahrMhdE6>

PRÁTICA:

Na prática acompanhe um vídeo de relaxamento da Smile and Learn (Sorrir e Aprender), escolhido com muito carinho e as dicas complementares do meu

vídeo pessoal, pois desejo à vocês corpo e mente saudáveis! Sintam-se abraçados!

Link dos vídeos de atividade prática:

<https://www.youtube.com/watch?v=YDT-DYCUqM>

<https://youtu.be/aTrpewKMa0I>