



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



UME: Olavo Bilac

ANO: 2º B COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR(ES): Carolina

PERÍODO DE 03/11/2020 à 13/11/202

Oi!!! Tudo bem? Espero que sim!

ATIVIDADE 9

Vamos brincar de JOGOS DE OPOSIÇÃO? Você sabe o que é?

Os **jogos de oposição** são **brincadeiras divertidas que irão ajudá-lo a desenvolver o equilíbrio, a força e o raciocínio**. Nos jogos de oposição aprendemos a lutar brincando e entendemos que a luta é diferente da briga.

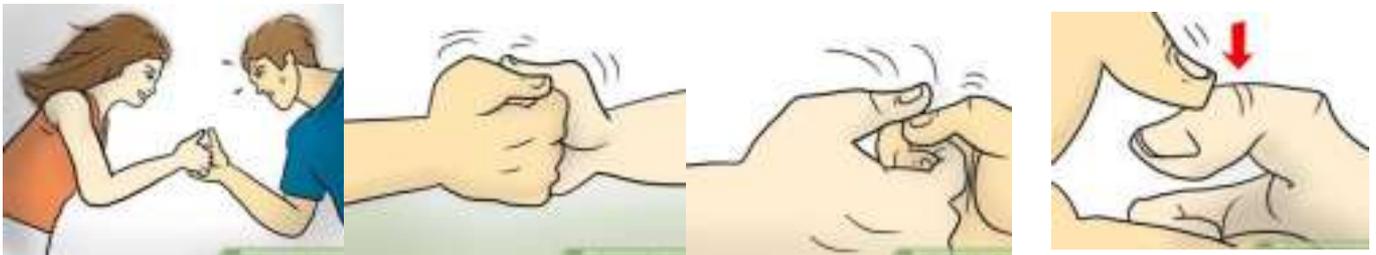
Essa brincadeira deve ser feita em dupla. Chame alguém da sua casa, vizinho ou amigo e brinquem bastante!

GUERRA DE POLEGAR

A **guerra de polegar** é uma tradicional brincadeira que acabou virando um esporte individual, inclusive com um campeonato mundial.

Vocês deverão iniciar com os dedos entrelaçados como na figura abaixo. O braço (cotovelo) deve ficar colado ao corpo. Deverão, então, contar até 3 e, a partir deste momento, vencerá quem conseguir prender o polegar do

outro com o seu polegar.

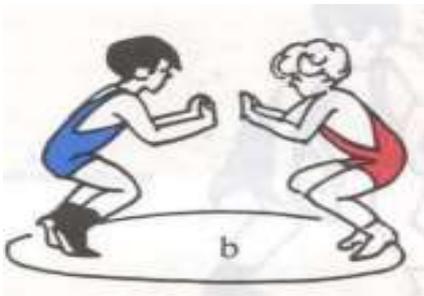


PÉ COM PÉ

Vocês deverão estar sentados, no chão, com as solas dos seus pés encostadas nas solas dos pés do seu ajudante. O objetivo do jogo é fazer com que o outro toque o chão com as mãos ou as costas.



SUMOZINHO



Vocês deverão fazer um círculo no chão com um giz, um barbante, ou apenas definir um espaço, de cócoras, um de frente para o outro. O objetivo é fazer com que o outro se desequilibre ou saia para fora da área

fora da área.

E aí? gostaram? Mandem uma foto ou vídeo de vocês brincando para meu e-mail:

professoracaroleducacaofisica@gmail.com

Boa semana!! Beijós