

ROTEIRO DE ESTUDOS

UME: RURAL MONTE CABRÃO.

ANO: 7º

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROF.: JADIR MONTEIRO

PERÍODO DE 03/11/2020 a 13/11/2020

JOGO DA ONÇA

Jogo de tabuleiro indígena, onde a **ONÇA** é a peça mais forte, por esse motivo em menor quantidade (01), com movimentação livre e condição de captura das outras peças, (14) cachorros.

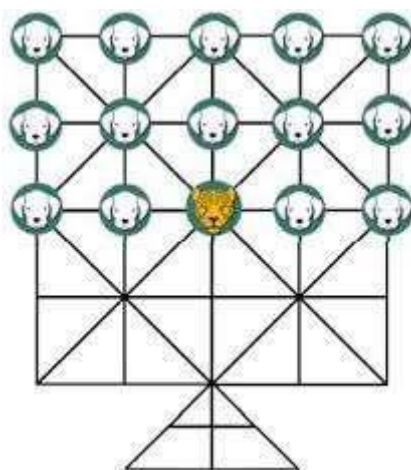


imagem retirada da internet:

<http://www.palavrinhas.org/2019/10/regras-do-jogo-da-onca-1.html>



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



Os cachorros também podem se movimentar livremente, um movimento por jogada, porém não são autorizados a capturar a **ONÇA**, somente **CERCAR**.

Para ganhar, a ONÇA precisa capturar 06 cachorros ou os cachorros deixarem a ONÇA sem possibilidades de movimentação.

Espero que gostem do jogo, vocês podem revezar uma partida sendo **ONÇA**, outra sendo cachorros.

Para garantir o registro da sua participação envie fotos ou postem vídeos no FACEBOOK da escola.

Até a próxima atividade!



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDOS

UME: RURAL MONTE CABRÃO.

ANO: 7º

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROF.: JADIR MONTEIRO

PERÍODO DE 09/11/2020 a 13 /11/2020

TAPETE DO MOVIMENTO

Coloca-se no chão quatro quadrados cada um com uma cor (vermelho, amarelo, azul e verde), o objetivo do jogo é passar por quatro níveis de movimentos, pisando nas cores destacadas, de acordo com a indicação do vídeo. Os quadrados deverão estar na posição de acordo com o vídeo .

- 1) Vamos exercitar as capacidades físicas? Você precisará de agilidade, velocidade e coordenação. Você poderá brincar sozinho ou desafiando algum outro participante.

https://drive.google.com/file/d/13uXNuVhduy4Py65Lp_cpNYvkJCnbW3Q2H/view?usp=drivesdk