

**NÚCLEO ESCOLA TOTAL:** CAIS MILTON TEXEIRA

**ANOS:** 1º AO 9º ANO      **OFICINA:** SAÚDE E BEM ESTAR

**EDUCADOR:** MEREIDE SILVA

**PERÍODO:** 02 / 11 / 2020 À 13 / 11 / 2020

### **EXERCÍCIO - ALFABETO CORPORAL**

O ALFABETO CORPORAL COM OS ALUNOS DE 1º AO 9º ANO DO ENSINO FUNDAMENTAL, TRABALHARÁ, O ALONGAMENTO A POSTURA, COORDENAÇÃO MOTORA O EQUILÍBRIO E A RESPIRAÇÃO, FAZENDO COM QUE OS ALUNOS TENHAM DISCIPLINA.

#### **1 - MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- APENAS EXERCÍCIO COM O CORPO.

#### **2 - COMO EXERCITAR**

- VOCÊ VAI OLHAR PARAS AS FIGURAS PROPOSTA DO ALFABETO CORPORAL, MONTANDO AS PALAVRAS E USANDO-AS COMO QUISE, POR EXEMPLO:
- VOCÊ PODE BRINCAR COM AS LETRAS DO ALFABETO CORPORAL, MONTANDO O SEU PRÓPRIO NOME.
- FAÇA DO SEU JEITO, SENDO QUE O OBJETIVO DESSA BRINCADEIRA É CRIAR E SE DIVERTIR.

