



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



NÚCLEO ESCOLA TOTAL: CAIS MILTON TEXEIRA

ANOS: 1º AO 9º **OFICINA:** TAEKWONDO

EDUCADOR: Deuilson

PERÍODO: 02 / 11 /2020 À 13 / 11 /2020

VAMOS CONHECER SOBRE O TAEKWONDO?

DEFINIÇÕES BÁSICAS SOBRE O TAEKWONDO?

1- O QUE É O TAEKWONDO?

TRADICIONALMENTE O TAEKWONDO TEM SIDO DEFINIDO COMO A ARTE MARCIAL COREANA QUE UTILIZA OS PÉS E AS MÃOS NA LUTA. HOJE O TAEKWONDO É CONSIDERADO UM ESPORTE OLÍMPICO DE COMBATE QUE UTILIZA A HABILIDADE DOS PÉS E DAS MÃOS NA LUTA.

2- QUAL É O SIGNIFICADO DA PALAVRA TAEKWONDO?

TAE: PÉS	KWON: MÃOS	DO: CAMINHO ESPIRITUAL
-----------------	-------------------	-----------------------------------

03- QUAIS OS OBJETIVOS DO PRATICANTE DE TAEKWONDO?

APERFEIÇOAR A DISCIPLINA E O AUTOCONTROLE, DEFESA PESSOAL, MELHORAR A CONCENTRAÇÃO, APERFEIÇOAR O CONDICIONAMENTO FÍSICO, MELHORAR A CONVIVÊNCIA EM GRUPO.



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



PRINCÍPIOS BÁSICOS DO TAEKWONDO:

CORTESIA	GENTILEZA, EDUCAÇÃO E SIMPATIA.
INTEGRIDADE	CARÁTER E DECÊNCIA.
PERSEVERANÇA	RESISTÊNCIA E PERSISTÊNCIA.
AUTOCONTROLE	E O DOMÍNIO SOBRE SI MESMO
ESPÍRITO INDOMÁVEL	NADA CONSEGUIRÁ VENCER UM PRATICANTE DE TAEKWONDO COM O ESPÍRITO DETERMINADO A VENCER

O PRATICANTE DE TAEKWONDO NO ENTANTO DEVERÁ TOMAR SEMPRE AS OPÇÕES CORRETAS, NÃO USANDO ESTA CAPACIDADE PARA PREJUDICAR OS OUTROS.

AGORA PESQUISE O NOME DOS ATLETAS BRASILEIROS DE TAEKWONDO QUE VÃO PARTICIPAR DAS OLIMPÍADAS DE TÓQUIO EM 2021?

ESCREVA PARA caismiltonteixeira@gmail.com E CONTE COMO FOI PESQUISAR SOBRE OS ATLETAS DE TAEKWONDO.