



PREFEITURA DE SANTOS

Secretaria de Educação



UME Colégio Santista

Turmas: Pré A/B

Professora de Educação Física: Verônica A. de Almeida

Período: 23/10/2020 a 05/11/2020



ATIVIDADE: BRINCANDO DE CIRCO

O **Malabarismo** é uma forma de manipular objetos com agilidade e precisão, cuja arte está na capacidade de variar o grau de dificuldade. Os objetos utilizados podem ser os mais diversos, sendo os mais comuns a bola, o aro, tecidos variados, entre outros. Nesta atividade podemos utilizar sacolas plásticas, tecidos leves ou bolas de meia. O desafio da criança é lançar e segurar um objeto. Sentada ou em pé devem jogar a bolinha para o alto e tentar pegá-la; jogar a bolinha de uma mão, para a outra; jogar para o alto, bater palmas uma vez e pegar a bolinha. Imaginem-se como malabarista num lindo e colorido Circo e divirtam-se em família. https://youtu.be/gA3rlQmO_FY BOLAS DE MALABARES.



UME Colégio Santista

Turmas: Pré A/B

Professora de Educação Física: Verônica A. de Almeida

Período: 23/10/20 a 05/11/20



Atividade: BRINCANDO DE CIRCO

A **Cambalhota** é uma acrobacia de solo que exige muitas habilidades motoras. Ela é a preferida das crianças! Nesta atividade as crianças precisam de colchões no chão ou cobertores para que rolem tentando fazer a cambalhota, sempre acompanhadas de um adulto. Aquelas que não conseguem fazer sozinhas devem rolar **lateralmente**.



ROLAMENTO PARA FRENTE GRUPADO (CAMBALHOTA)

