

EDUCAÇÃO FÍSICA

SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA



NOME: _____ ANO/SÉRIE _____ DATA _____

CAÇA-PALAVRAS

Mantenha hábitos de higiene bucal diariamente.

Ache 4 palavras que fazem parte da higiene bucal.



C	R	E	M	E	D	E	N	T	A	L
S	C	S	E	D	O	M	A	H	Y	R
A	R	C	J	I	V	E	R	D	E	F
F	I	O	D	E	N	T	A	L	U	E
U	N	V	R	A	H	F	N	E	O	R
L	M	A	K	C	F	N	J	A	N	Q
H	S	T	I	R	E	B	A	U	S	F
O	D	E	N	T	I	S	T	A	H	O



FONTE: GOOGLE IMAGEM

map: (hor.) creme dental, fio dental, dentista
(vert.) escova

Não deixe de devolver essa atividade respondida, junto com todas as outras matérias tá!
Um grande abraço da Profª. Leticia (Educação Física período da tarde)

EDUCAÇÃO FÍSICA

SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA



NOME: _____ ANO/SÉRIE _____ DATA _____

HIGIENE PESSOAL

VAMOS AJUDAR O CEBOLINHA A FICAR LIMPINHO!!!

Pinte somente os objetos que o Cebolinha usa pra tomar banho.



Fonte: Google imagem

Não deixe de devolver essa atividade respondida, junto com todas as outras matérias tá!
Um grande abraço da Profª. Leticia (Educação Física período da tarde)

EDUCAÇÃO FÍSICA

SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA



NOME: _____ ANO/SÉRIE _____ DATA _____

ATIVIDADE COM A FAMÍLIA

ALONGAMENTO

Faça todos os movimentos e fique em cada posição parado contando até 10 (lentamente). Chame a família pra fazerem juntos.



Fonte: Google Imagem

Responda:

a- Você fez os alongamentos

() com amigos () sozinho () com a família

Não deixe de devolver essa atividade respondida, junto com todas as outras matérias tá!

Um grande abraço da Profª. Leticia (Educação Física período da tarde)

EDUCAÇÃO FÍSICA

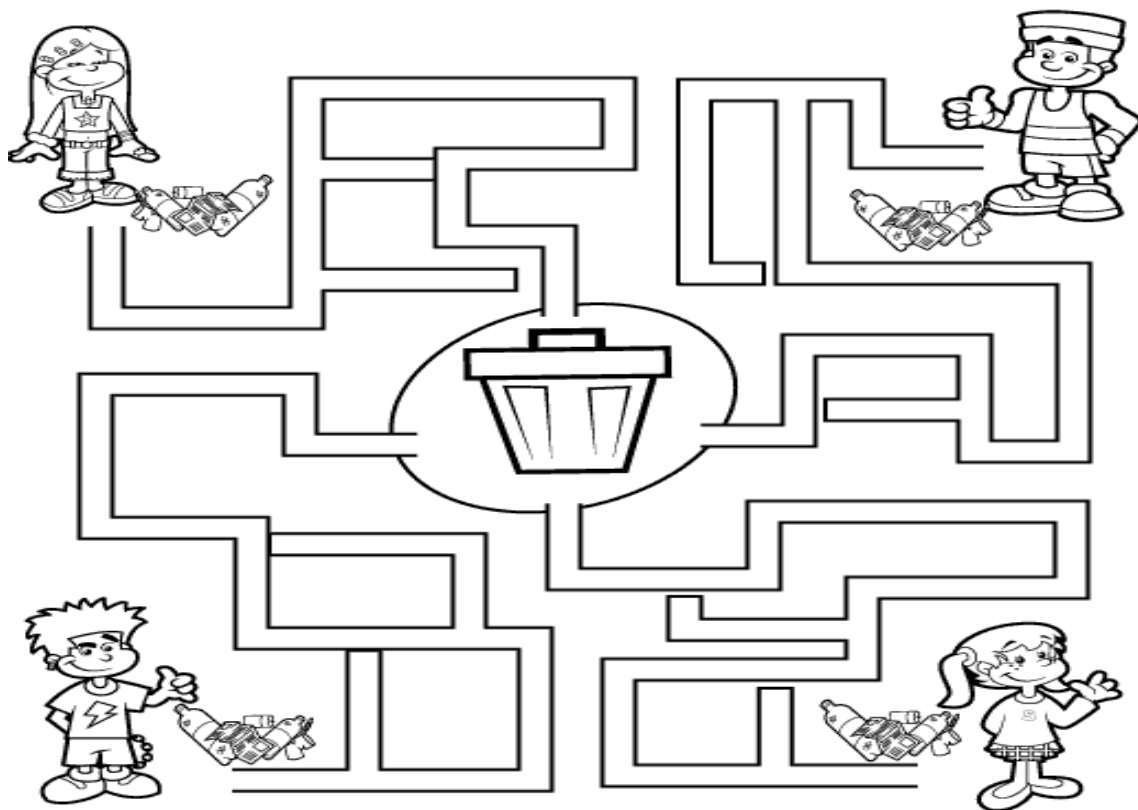


SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA

NOME: _____ ANO/SÉRIE _____ DATA _____

LABIRINTO

Ajude os amigos a acharem o caminho correto para jogar o lixo na lixeira!!



PODE COLORIR OS DESENHOS!!!

Não deixe de devolver essa atividade respondida, junto com todas as outras matérias tá!

Um grande abraço da Profª. Leticia (Educação Física período da tarde)

EDUCAÇÃO FÍSICA

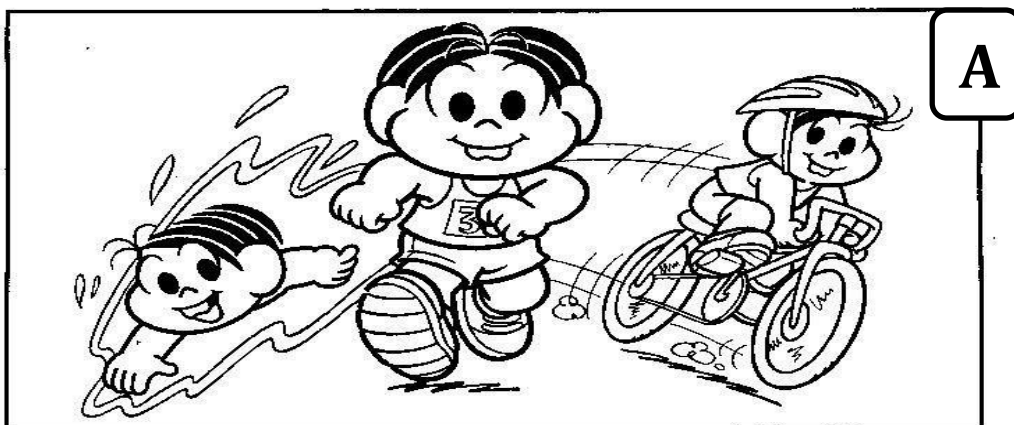


NOME: _____ ANO/SÉRIE _____ DATA _____

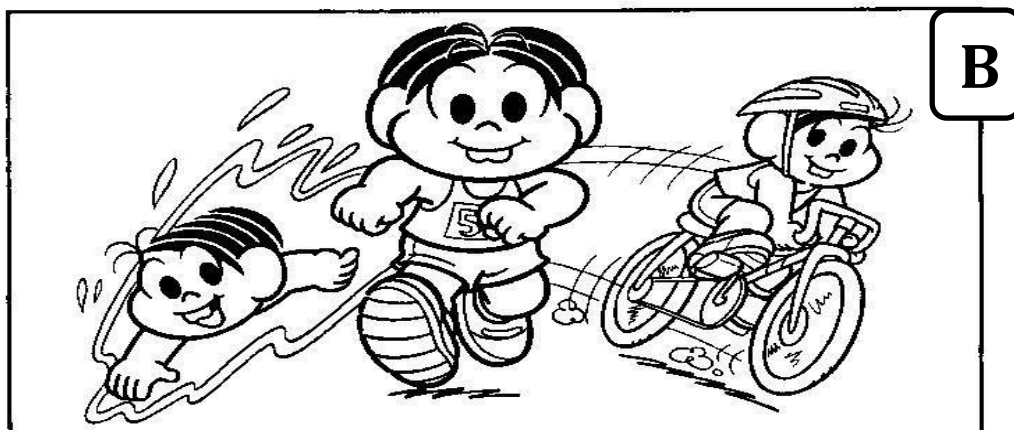
OLHE A FIGURA “A” E ENCONTRE 7 ERROS QUE FORAM APAGADOS OU MODIFICADOS NA FIGURA “B”

JOGO DOS 7 ERROS

ENQUANTO VOCÊ OBSERVA O EMPENHO DA MÔNICA PARA PRATICAR O TRIATLO NESTA OLIMPIÁDA...



...QUE TAL ENCONTRAR OS 7 DETALHES QUE DIFERENCIAM AS DUAS CENAS?



fonte: Google imagem

PODE COLORIR !!!

Não deixe de devolver essa atividade respondida, junto com todas as outras matérias tá!

Um grande abraço da Profª. Leticia (Educação Física período da tarde)