



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação
Departamento Pedagógico



ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES
UME: Vinte e Oito de Fevereiro
ANO: 5º ANO (Educação Física)
PROFESSOR: Felipe Amorim de Souza
PERÍODO DE 23/10/2020 a 05/11/2020

As lutas, enquanto práticas esportivizadas como as que conhecemos hoje, são muito recentes e resultam do surgimento de novas técnicas e das necessidades da própria humanidade ao longo de sua história. No passado, as lutas e as artes marciais (*budo*) estavam associadas à sobrevivência, ao exercício físico, ao treinamento militar, à defesa e ao ataque pessoal, entre outros motivos, sofrendo diferentes influências culturais, religiosas e filosóficas.

As lutas orientais tiveram origem em países como Índia, China, Japão e Coreia, sendo utilizadas tanto para a defesa da nação quanto para a do próprio praticante. Alguns mestres perceberam, entretanto, que por meio das lutas era possível trabalhar o autodomínio, a superação de limites, o aumento da concentração, além do exercício físico e sua utilização como atividade de lazer, o que trouxe o caráter educativo à sua prática. Atualmente, boa parte dos filmes que tratam das lutas de origem oriental exibe mestres com postura de educador, que ensinam a seus "discípulos" muito mais que a prática da luta, isto é, ensinam lições para a vida.

Tendo por base essas informações, use a internet para pesquisar e responda as questões.

1. Mas qual é a diferença, afinal, entre as artes marciais e as lutas? Seriam a mesma coisa?
2. Cite um filme a que você tenha assistido e que trata de artes marciais.
3. Qual o significado da palavra japonesa Karate?