

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES
UME: VINTE E OITO DE FEVEREIRO
ANO: 8º anos COMPONENTE CURRICULAR: Educação
 Física
PROFESSOR: Thiago
PERÍODO DE:

23/10/2020

A

10/12/2020

QUESTIONÁRIO

1 O QUE SIGNIFICA "UKEMI"?

| |
|--|
| |
|--|

2 QUAL PRINCIPAL DIFERENÇA ENTRE OS "UKEMI", USHIRO, MAE E YOKO?

3 QUAL A IMPORTÂNCIA DO ""UKEMI"?

4 O QUE SIGNIFICA "KUMI" KATA?

5 PARA QUE SERVE O TREINO "SOMBRA"?

6 COMO SE CHAMA O TREINO " SOMBRA" NO JUDÔ?